

Леность ленивцев может быть мифом

Легендарная леность ленивцев на самом деле может оказаться всего лишь легендой, говорят ученые, изучавшие привычки этих существ в панамских джунглях.

Выяснилось, что, в отличие от своих собратьев, живущих в зоопарках и храпящих по 16, а то и больше часов в сутки, в естественных для себя условиях ленивцы спят не более 10 часов.

Чтобы прийти к этому заключению, исследователям пришлось отловить трех самок трехпалого ленивца и оснастить их специально для этого созданными устройствами, отслеживающими время сна и бодрствования. По окончании исследования приборы с животных сняли, и они - неторопливо, как и положено, - снова скрылись в джунглях.

Ленивцы, но не во всем

Открытие, которым они делятся с читателями журнала *Biology Letters* британского Королевского научного общества, может помочь специалистам в новом свете взглянуть на природу бессонницы и прочих подобных расстройств у человека, полагают ученые.

Группой исследователей из Германии, Швейцарии и США руководил Нильс Раттенборг из Института орнитологии имени Макса Планка в немецком городе Штарнберг. По его словам, он и его коллеги впервые продемонстрировали миру, что фиксировать время сна диких животных возможно.

"По-настоящему интересно то, что они спят всего лишь 9,6 часа в сутки, то есть намного меньше, чем принято считать, и меньше, чем было зафиксировано во время изучения поведения ленивцев в неволе, - сказал он в интервью Би-би-си. - Так что они вполне могут считаться ленивцами в смысле скорости передвижения, но когда речь заходит о любви к дреме, выясняется, что спят они не так уж и много".

"Я думаю, это открытие может стать предвестником новой эры исследований в сфере того, как спят животные в естественных для них условиях обитания", - добавил доктор Раттенборг.

Природные механизмы

Количество сна у разных животных чрезвычайно разнообразно. Так, питоны бездействуют по 18 часов в сутки, тогда как жирафам хватает всего 2 часов.

Однако, несмотря на то, что исследования в этой области ведутся уже много лет, здесь по-прежнему существует куда больше вопросов, чем ответов. Хотя кое о чем специалисты вполне могут догадываться, исходя из общего понимания того, как действуют природные механизмы.

Например, британский специалист по расстройствам сна доктор Нил Стэнли из университетской клиники Норфолка и Нориджа указывает: в неволе животные обычно спят дольше, поскольку им гораздо проще, чем собратьям на воле, удовлетворять жизненно необходимые нужды.

"Очевидно, что в природе животные спят меньше, чем в неволе, и новые технологии дают нам возможность доказать это на деле", - говорит он.

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](#)
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: [@irk24_link_bot](#)
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: [@kras24_link_bot](#)
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: [@babrobot_bot](#)
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)