

Письменные упражнения могут помочь больным раком

Регулярное изложение страхов о своей болезни на бумаге может облегчить участь людей, страдающих раковыми заболеваниями.

К такому выводу пришли американские исследователи на основе наблюдений за пациентами Центра раковых заболеваний.

Как говорится в публикации журнала The Oncologist, половина из принявших участие в исследовании заявляют, что изменили отношение к заболеванию, после того как описали свои чувства.

Больше всего такой подход помогает молодым людям, которым диагноз был поставлен недавно.

Испытуемым было предложено за 20 минут ответить на вопросы о том, как заболевание изменило их жизнь и как они относятся к этим изменениям.

Спустя несколько недель, 49% принявших участие в этом опросе сказали, что такая практика изменила их восприятие своей болезни.

Прямой связи между развитием недуга и такими письменными упражнениями не обнаружено.

Тем не менее, исследователи полагают, что в улучшении качества жизни, о котором страдающие раком пациенты сообщали своим врачам, есть заслуга их анкеты.

Не исключено, что такие занятия станут регулярными в клиниках по лечению раковых заболеваний.

Автор: Артур Скальский © Би-Би-Си ЗДОРОВЬЕ, МИР 👁 1881 23.03.2008, 17:56 📌 223

URL: <https://babr24.com/?ADE=44323> Bytes: 1110 / 1110 [Версия для печати](#)

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)