

## Письменные упражнения могут помочь больным раком

Регулярное изложение страхов о своей болезни на бумаге может облегчить участь людей, страдающих раковыми заболеваниями.

К такому выводу пришли американские исследователи на основе наблюдений за пациентами Центра раковых заболеваний.

Как говорится в публикации журнала The Oncologist, половина из принявших участие в исследовании заявляют, что изменили отношение к заболеванию, после того как описали свои чувства.

Больше всего такой подход помогает молодым людям, которым диагноз был поставлен недавно.

Испытуемым было предложено за 20 минут ответить на вопросы о том, как заболевание изменило их жизнь и как они относятся к этим изменениям.

Спустя несколько недель, 49% принявших участие в этом опросе сказали, что такая практика изменила их восприятие своей болезни.

Прямой связи между развитием недуга и такими письменными упражнениями не обнаружено.

Тем не менее, исследователи полагают, что в улучшении качества жизни, о котором страдающие раком пациенты сообщали своим врачам, есть заслуга их анкеты.

Не исключено, что такие занятия станут регулярными в клиниках по лечению раковых заболеваний.

Автор: Артур Скальский © Би-Би-Си ЗДОРОВЬЕ, МИР 👁 1881 23.03.2008, 17:56 📌 223

URL: <https://babr24.com/?ADE=44323> Bytes: 1110 / 1110 [Версия для печати](#)

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

*Связаться с редакцией Бабра:*

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24\_link\_bot  
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: @irk24\_link\_bot  
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

#### **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: equatoria@gmail.com

#### **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)