

# Иркутские синоптики зафиксировали резкий скачок атмосферного давления, - последний раз такое было более семидесяти лет назад

Из-за высокого давления ухудшилось и самочувствие горожан, у кардиологов сейчас — напряженная пора.

В январе значительные перепады давления и температур зафиксированы на картах метеорологов, а соответственно, и в медицинских картах иркутян. На здоровье людей, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями, сказалось повышение атмосферного давления. Иркутянка Галина Лазаренко — одна из тех, кто сегодня пришел к медикам с жалобой на сердечные боли.

Пациентов у кардиологов стало больше в несколько раз. Врачи отмечают повышенное артериальное давление, некоторым из обратившихся приходится выписывать направления на госпитализацию.

Людмила Шершнева, врач — кардиолог поликлиники № 1 г. Иркутска: «В результате этого очень много метеозависимых людей отмечают ухудшение своего состояния. Они жалуются на головные боли, слабость, повышение давления и ощущают боли в сердце».

По словам специалистов, январская норма атмосферного давления 728 миллиметров ртутного столба. Рекордное повышение давления было зафиксировано в 1931 году, тогда оно составило 752 миллиметра.

До рекордных показателей прошлого века в этот раз не хватило всего восьми миллиметров, — 13 января атмосферное давление в Иркутске составило 744 миллиметра ртутного столба. Замеры на метеостанции делают каждые три часа при помощи ртутного барометра и специальных самописцев.

Светлана Томшина, начальник метеостанции Иркутск: «Обыкновенная стеклянная трубка, из которой выкачан воздух и наполнена ртутью. Устройство очень простое, повышается атмосферное давление, столбик ртути поднимается. На данный момент наблюдается 738 миллиметров».

Скачок давления синоптики объясняют резким понижением температуры. В ближайшее четыре дня метеоусловия улучшатся, но ненадолго.

Светлана Швед, ведущий синоптик отдела метеорологических прогнозов Иркутского Гидрометцентра: «В предстоящие дни давление будет падать, так как у нас все равно холодные воздушные массы, но не значительно. И после 19 числа когда температуры опять начнут понижаться, давление вновь начнет расти».

К концу недели синоптики вновь обещают падение температуры до 30 градусов и ниже. Чтобы избежать проблем со здоровьем людям, страдающим от повышенного давления, врачи рекомендуют в эти дни отказаться от продуктов, насыщенных солью, ограничить физические и эмоциональные нагрузки, а также отложить поездки на высокогорья.

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Вайбер](#)

- *Одноклассники*

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:  
[irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

#### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](https://t.me/babr24_link_bot)  
Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

#### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

#### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](https://t.me/bur24_link_bot)  
эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](https://t.me/irk24_link_bot)  
эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: [@kras24\\_link\\_bot](https://t.me/kras24_link_bot)  
эл.почта: [krasyar.babr@gmail.com](mailto:krasyar.babr@gmail.com)

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: [@nsk24\\_link\\_bot](https://t.me/nsk24_link_bot)  
эл.почта: [nsk.babr@gmail.com](mailto:nsk.babr@gmail.com)

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: [@tomsk24\\_link\\_bot](https://t.me/tomsk24_link_bot)  
эл.почта: [tomsk.babr@gmail.com](mailto:tomsk.babr@gmail.com)

[Прислать свою новость](#)

#### ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: [@babrobot\\_bot](https://t.me/babrobot_bot)  
эл.почта: [equatoria@gmail.com](mailto:equatoria@gmail.com)

#### СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: [babrmarket@gmail.com](mailto:babrmarket@gmail.com)

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

