

Иркутяне собираются покорить самый высокий в мире потухший вулкан

Семь тысяч метров над уровнем моря. Покорить вулкан Аконкагуа мечтают тысячи альпинистов всего мира. И пять из них в ближайшие дни это сделают.

Иркутяне намерены штурмовать одну из самых высоких точек Аргентины. Причем в группе смелых есть одна девушка. Сегодня иркутская любительница экстрима встретила нашу съемочную группу и поделилась секретами подготовки к необычному путешествию.

-Как сейчас чувствуете себя? -Хорошо.

Александра Финкельштейн в иллюминаторе видна. Храбрая девушка решила покорить вершину аргентинского вулкана Аконкагуа высотой в семь тысяч метров. В этой капсуле не просто лежит, а подготавливает свой организм к восхождению. Татьяна Варнакова, заведующая подразделением гиперболической оксигенации: "У нее насыщается весь организм чистым кислородом. Антигипоксический эффект. Она будет в горах страдать от гипоксии - нехватки кислорода. А здесь она насыщается чистым кислородом. Подготовка к восхождению в горы".

Барокамеру заполняют кислородом, так что давление внутри постепенно повышается до двух атмосфер. Поэтому в первые несколько минут закладывает уши, совсем как в горах. Концентрация кислорода достигает девяносто пяти с половиной процентов. Для сравнения: в обычном воздухе его всего около двадцати процентов. Такие тренировки должны помочь Александре справиться с кислородным голоданием в горах. Ведь оно может попросту лишить человека адекватности. Александра Финкельштейн, участница экспедиции на вулкан Аконкагуа: "Идет, допустим, группа по тропе. В какой-то момент один человек из этой группы сходит с тропы и начинает идти поперек. У нас на глазах был такой случай. Человек приходит в себя только на окрики. Мы спрашиваем: ты куда? Пойду, схожу за шашлычком. Высота пять двести. Это последствия кислородного голодания".

История применения баротерапии в нашей стране насчитывает более сорока лет. Всего в России около тысячи двухсот таких отделений. В основном барокамеры применяются при лечении больных, а также при подготовке спортсменов, подводников и, конечно, космонавтов. В последнее время барокамеры все чаще интересуют альпинистов.

Завтра Александра вылетает в Аргентину, чтобы вместе с четырьмя друзьями начать штурм вулкана. Нам пообещала по приезду в Иркутск обязательно рассказать о том, помогла ли баротерапия в нелегком походе.

Автор: Антон Чернышов © Телекомпания "НТС" СПОРТ, ИРКУТСК 👁 2277 12.01.2008, 14:34 📌 258

URL: <https://babr24.com/?ADE=42492> Bytes: 2300 / 2300 [Версия для печати](#) [Скачать PDF](#)

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:
irkbabr24@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)