

## Мы сильнее Монголии. Пока

Иркутская школа спортивной аэробики – одна из ведущих в мире. Это подтвердили результаты последнего чемпионата Европы, где наши земляки выиграли несколько призовых мест.

В конце минувшей недели во Дворце спорта зрители могли воочию убедиться в мастерстве иркутских гимнастов. Там прошла матчевая встреча по спортивной аэробике между сборными России и Монголии.

Турнир по спортивной аэробике в столице Восточной Сибири проводится уже в восьмой раз. На него съезжаются гимнасты из Сибири, Дальнего Востока и Санкт-Петербурга. Последние три года постоянными участниками встречи стали монгольские спортсмены и турнир получил статус международного.

– Раньше о монгольских гимнастах мало кто знал. Сейчас их уровень постоянно растет, они учатся у россиян, совершенствуются. Это очень приятно – не просто дружить странами, но и помогать другу другу развиваться, – считает вице-президент национальной федерации спортивной аэробики Лариса Сиднева.

В Иркутск приехали 44 монгольских гимнаста. В команде много мальчиков. Мужская аэробика очень популярна в этой стране, и именно в ней азиатские спортсмены добиваются наибольших успехов. В Иркутске, да и в России в целом, представители сильного пола аэробику не жалуют. Хотя физическая нагрузка в этом виде спорта неимоверная, мальчишки предпочитают игровые виды и единоборства. Однако те немногие парни, которые решили посвятить свою спортивную карьеру аэробике, спуску никому не дают. На последнем чемпионате Европы иркутянин Гарсеван Джаназян в паре с Анной Стрельцовой стал серебряным призером. А Станислав Соколов, тоже наш земляк, недавно выполнил норматив мастера спорта. Удостоверение о присвоении этого звания ему вручили прямо на турнире.

Девушки не отстают – Кристина Сизых также стала мастером спорта России, а трио из Иркутска в составе Анны Зыковой, Анны Бобровской и Кристины Ахмадовой поднялось на пьедестал почета недавнего европейского первенства.

Наши спортсмены всегда на ведущих ролях в национальной сборной. И вполне возможно, что в ближайшей перспективе они смогут бороться за олимпийские награды. Пока аэробики нет на самых престижных играх планеты, но включение данного вида спорта в программу Олимпиады не за горами. Уже сейчас спортивной аэробикой занимаются в 80 странах мира, и с каждым годом это число растет.

– Мы лучшие, потому что есть желание добиваться успехов – как у тренеров, так и у спортсменов, – говорит старший тренер сборной Иркутской области Ольга Демиденко. – Но одного желания мало, нам нужна хорошая тренировочная база. Нашим чемпионам и начинающим гимнастам зачастую негде тренироваться. Зала своего нет. В тех, что арендуем, условия неподходящие. Времени выделяется очень мало, бывает, могут бесцеремонно прервать занятия. Гимнастам необходимо заниматься два раза в день утром и вечером шесть дней в неделю, мы практически лишены утренних тренировок.

Но пока даже в таких неподходящих условиях иркутские спортсмены добиваются успехов. И турнир это еще раз подтвердил. Конечно, сборная Монголии пока нам не конкурент. Но там созданы все условия для занятий спортивной аэробикой, поэтому развитие идет семимильными шагами. К следующему турниру они будут готовиться сов-местно со сборной Китая, одной из ведущих команд мира, и наверняка почерпнут много полезного. Кстати, на следующий год организаторы намерены пригласить в Иркутск и спортсменов из Поднебесной. Тогда международный турнир по аэробике выйдет на более высокий уровень.

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

#### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

#### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

#### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [krasyar.babr@gmail.com](mailto:krasyar.babr@gmail.com)

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [nsk.babr@gmail.com](mailto:nsk.babr@gmail.com)

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [tomsk.babr@gmail.com](mailto:tomsk.babr@gmail.com)

[Прислать свою новость](#)

#### ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot\\_bot](#)

эл.почта: [equatoria@gmail.com](mailto:equatoria@gmail.com)

#### СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: [babrmarket@gmail.com](mailto:babrmarket@gmail.com)

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)