

Территория надежды

Реабилитационный центр «Сосновая горка» скоро сможет принимать в два раза больше больных детей.

«Все счастливые семьи похожи друг на друга. Все несчастные - несчастливы по-разному». Это слова классика, а классикам принято верить. Может, и так. Только вряд ли горе может быть столь бесконечно разнообразным. По крайней мере, у всех детей в областном государственном учреждении социального обслуживания населения - реабилитационном центре «Сосновая горка» - похожие глаза. В них страдание и надежда. И такие же глаза у их мам. Уже 10 лет в «Сосновой горке», что в Зиминском районе, проходят реабилитацию и лечение ребята с детским церебральным параличом (ДЦП) и нарушениями опорно-двигательного аппарата. Здесь у всех - общее горе. Но и радость, когда лечение приносит свои плоды, тоже общая. Может быть, так получается оттого, что центр живёт как одна семья.

Мало кто из детей приезжает сюда только один раз. Большинство возвращается каждый год, а кто-то бывает и по два-три раза. «Сосновая горка» рассчитана на 100 мест. За год здесь проходит курс реабилитации и лечения около 1000 детей со всей области с ДЦП и заболеваниями опорно-двигательного аппарата. «Многие ребятки приезжают вместе с мамами, - рассказывает директор центра Галина Самсонова. - Это малыши до шести лет и «тяжёлые» детки, примерно 15%. Инвалиды у нас живут 35 дней, дети без статуса - до 24. А что касается количества курсов, у нас никаких ограничений нет. Сколько нужно, столько и приезжают. Мы работаем на результат».

Результат - понятие относительное. Свобода движений для этих детей - мечта, к которой каждый идёт сам. А это очень трудно и больно - идти, когда твоё тело совсем тебя не хочет слушаться. Разве маленький человечек справится сам? Очень многое зависит от того, кто рядом. Например, 9-летняя Аида из Братска в «Сосновой горке» уже пятый раз. Она теперь ходит сама. Только хромает. Учится во втором классе обычной средней школы. А пять лет назад мама привезла 4-летнюю девочку на коляске. Аида совсем не могла ходить, её приходилось носить на руках.

«Все эти годы мы занимались с ней постоянно, без перерыва, не покладая рук, - говорит мама. - Я сама врач-педиатр. Очень помогает муж и старший сын, ему уже 19 лет. Мы вместе с врачами сумели поставить Аиду на ноги, в прямом смысле слова». В Аиду вложено столько любви, что она словно светится ею. «Я всё хочу успеть, мне всё здесь нравится!» - сверкает чёрными глазами Аида и... посвящает любимому центру стихи. Она их читает тут же, легко и непринуждённо. Кстати, стихов у девочки уже три тетради. Она трижды участвовала в областном конкурсе «Апрельская капель», за что и награждена тремя дипломами. «Наверно, поэтессой станешь, Аида?» - спрашиваю. «Нет, писателем», - не соглашается девочка.

«У нас много талантов», - утверждают сотрудники центра в один голос. «Вот у нас мальчик есть, - подхватывает заместитель директора департамента социальной защиты населения Иркутской области, начальник управления семейной политики Татьяна Плетан, - он в конкурсе «Байкальская звезда» в третий раз участвовал, поёт изумительно. Первый раз мы вели его на сцену под руки. Второй раз мама вела, а пел он, держась за спинку стула. В этом году он уже сам вышел и сам стоял на сцене, один». Хочется надеяться, что такие истории, которые со временем становятся легендами, не кончатся здесь никогда. Потому что за каждой такой историей - жизнь, полная горя, борьбы, но и радости тоже. Обычная, человеческая жизнь, которая состоялась, только и всего. Она дорогого стоит. И нельзя её исчислять никакими деньгами и строчками в бюджетах любых уровней. Она состоится только в одном случае - если вкладывать не финансирование, а такую же человеческую любовь и боль за другого. В «Сосновой горке» именно это получилось. В отчётах и программах чиновников это называется «социальная реабилитация». Вот эта самая реабилитация - ещё одна, очень важная задача «Сосновой горки».

«Когда мы открывали этот центр 10 лет назад, все говорили: лечение инвалидов, лечение. А как интегрировать такого ребёнка в жизнь - никто не знал, и опыта такого не было, - вспоминает Татьяна Плетан. - Но мы такую задачу поставили перед собой. И я думаю, это получилось. Прежде всего нужно было самому ребёнку доказать, что он - равный среди равных. Потом нужно было тоже самое доказать родителям, научить их ухаживать за таким ребёнком. Здесь идёт очень большая работа с родителями».

Особенно заметными результаты стали с 2002-2003 года, когда к руководству центра пришла Галина Самсонова. Тогда центр очень удачно попал в федеральную программу по детской инвалидности, сюда пошло новейшее оборудование. Сегодня центр начинён именно современным оборудованием. «Это важно, - говорит Татьяна Плетан, - потому что, как бы мы ни старались, как бы ни выдумывали новые методики, нужно знать, на чём их воплощать в жизнь». Два года назад центр попал в федеральную программу «Дети России», благодаря которой было начато строительство второго корпуса ещё на сто мест. Он будет сдан в январе-феврале 2008 года. Строительство финансирует и областной бюджет, и федеральный.

Введение нового корпуса открывает перед коллективом «Сосновой горки» и новые перспективы. Сегодня здесь нет условий для реабилитации совсем маленьких деток. На базе нового корпуса они будут, и тогда центр начнёт приём маленьких пациентов, от одного годика. В каждом номере будет ванна, чтобы купать малышей. Будет сауна, и бассейн, и просторные холлы и много чего ещё. На базе нового корпуса центр планирует расширять группу раннего вмешательства. «У нас уже есть опыт раннего вмешательства, и он даёт очень хорошие показатели, - говорит Галина Самсонова. - Например, ребёнок часто болеет. Он не является инвалидом, но он может стать им, если болезнь запустить. А мы вмешиваемся на ранней стадии, пока не поздно, пока её можно предупредить. Администрация Иркутской области одной из главных задач в своей семейной политике ставит проблему профилактики детской инвалидности».

Например, 8-летнего Диму врачам центра удалось спасти от операции. У мальчика заболевание опорно-двигательного аппарата, дисплазия и болезнь Пертеса. «У сына болели ножки, было больно ходить. В два года нам поставили такой диагноз, - рассказывает Димина мама Елена. - Это заболевание тазобедренных суставов, если бы его не удалось остановить, нам пришлось бы делать операцию, ставить металлические пластины. Теперь такое же заболевание начинается и у младшей дочки Алины, которой всего 5 лет. Но теперь мы знаем, как бороться с болезнью». В чём причина заболевания, врачи сказать определённо не могут.

Иркутская область занимает одно из ведущих мест в Российской Федерации по детской инвалидности. На 533 тысячи детей у нас практически 16,5 тысячи детей-инвалидов. Это достаточно большой процент. Статистика в каждом регионе страны различна, но общая тенденция одна, и она печальна. С каждым годом таких детей становится всё больше.

Детский церебральный паралич - это тяжёлое хроническое заболевание. Чаще оно является врождённым, но врачи не могут с точностью сказать, отчего так происходит, какие причины его вызывают. «Каждый ребёнок с ДЦП - как новая книжка, - говорит заведующая отделением ЛФК и массажа, врач спортивной медицины и ЛФК Елена Васильева. - У ДЦП различают пять форм и три степени тяжести. Так вот, у некоторых детей вроде и тонус не такой уж большой, и контрактур великих нет, а ребёнок не ходит. А бывает наоборот, ребёнок внешне выглядит плохо, он весь скрюченный, и тонус у него большой, а он начинает ходить. При ДЦП идёт поражение глубинных процессов. У каждого своя степень поражения, и на современном этапе развития медицина не может определить эту степень. Нет таких приборов. Может, это сделает медицина будущего. У медиков есть термин «реабилитационный потенциал». Врачи осматривают ребёнка и пытаются предугадать, как будет идти реабилитация. Но сказать точно, что этот ребёнок пойдёт через год или через два, не рискнёт ни один врач. Потому что это огромная ответственность, обнадёжишь маму, а потом окажется, что ты подарил ей ложную надежду».

«Сосновая горка» открылась 10 лет назад на базе бывшего санатория ЛПО «Зи-минсклес». «Это было очень сложное время, когда «социалка» находилась в «загоне». На областном бюджете висело 13 млрд. «социальных» долгов, не выплачивалась зарплата, пенсии, закрывались детские сады и санатории. Именно тогда и был создан областной детский реабилитационно-оздоровительный центр «Сосновая горка». Он сразу открывался как учреждение для детей с детским церебральным параличом и болезнями опорно-двигательной системы, - вспоминает Татьяна Плетан. - Удивительно оно и уникально».

Центр находится в сосновом бору, где сам воздух целебный. Здесь есть своя минеральная вода и лечебные грязи, что тоже сыграло не последнюю роль при выборе места. А ещё лечить ребят помогают... лошади и пчёлы. В «Сосновой горке» с 2003 года используют иппотерапию. «У нас две лошади, - рассказывает Елена Васильева. - С каждым ребёнком подбирается индивидуальный комплекс упражнений, и они начинают заниматься. Детям, конечно, очень нравится. А сколько трагедий бывает, если кому-то иппотерапия противопоказана! В эмоциональном плане она даёт очень много. Что такое ЛФК? Это когда лежишь и работаешь, это больно и тяжело. А тут всё интересное, всё новое. Большую роль играет психоэмоциональный фактор, биохимический фактор». И главное, это действительно. Иппотерапия даёт отличные результаты.

Теперь администрация обещает увеличить парк лошадей. Особенно необходимо это станет после ввода нового корпуса. Всё-таки две лошади на сто детей - это мало. Трудность ещё и в том, что лошадь должна быть

именно ездовая. «Мы пробовали работать с обычной лошадей, в соседней деревне брали. Не получается», - говорит Елена Васильева.

После того как у центра появилась своя пасека, введена и апитерапия, то есть лечение мёдом. Здесь есть фитобар, где каждому ребёнку индивидуально подбирают травяной сбор. В травяные настои добавляется мёд. Вместе фитотерапия и апитерапия дают прекрасные результаты. Здесь есть отличный компьютерный класс, где с компьютерами знакомятся даже те дети, которые никогда их не видели. Инструктор по информатике Наталья Бухарова мечтает, чтобы на базе класса был создан настоящий информационный центр. «Наша задача, - говорит она, - дать детям с ограниченными возможностями знания, которые им пригодятся в жизни. В наших планах - ввести профессиональное обучение работе на компьютере и выдавать нашим ребятам дипломы».

Автор: Елена Батутене © Восточно-Сибирская правда ОБЩЕСТВО, БАЙКАЛ 👁 2570 04.10.2007, 12:12

URL: <https://babr24.com/?ADE=40245> Bytes: 10425 / 10425 [Версия для печати](#) [Скачать PDF](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](#)

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

Прислать свою новость

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot_bot](#)

эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)