

# Монахи Шаолинского монастыря прибыли сегодня в Иркутск

Они продемонстрируют своё мастерство во Дворце спорта "Труд". Зритель увидит искусство владения боевой техникой кунг-фу и гимнастики ушу.

Удары по колотушке - не просто звуковое сопровождение выступления, ритмичные звуки помогают монахам успокоиться и внутренне собраться. Древние боевые искусства требуют особой концентрации внимания и энергии, именно это позволяет человеку лежать на острых копьях, ломать об голову металлические бруски, намертво примагничивать к телу железный предмет. И это не трюки или спецэффекты, а то, что достигается годами ежедневных тренировок.

"Я с детства занимаюсь в чань-буддийском монастыре. Это дает мне духовный и физический рост, я практически не боюсь, научился владеть своим телом. Мой организм как единый механизм, состоящий из множества деталей, все они должны работать ритмично из месяца в месяц, из года в год. Только так можно обеспечить нормальное функционирование внутренних органов, сохранить здоровье и прожить достаточно долго", - рассказал Джан Ху, тренер.

Гастролирующая труппа мастеров ушу и кун-фу создана в начале этого века с целью популяризации древних искусств. Попасты в школу чань-буддийского монастыря может любой. Критерий отбора один - желание. Изучать боевые искусства, которым полторы тысячи лет, монахи начинают в три года, они осваивают владение 18 предметами, среди них копьё, мечи, шесты, кинжалы, молот, трезубец, цепь, лопата и даже метла, а также различные стили, имитирующие движения животных: тигра, обезьяны, скорпиона. Все это - в программе иркутского выступления.

"К выступлению мы готовимся очень тщательно. И вообще все, чем занимается каждый из монахов от утреннего пробуждения до отхода ко сну, четко расписано и имеет научное обоснование. Ежедневный распорядок жизни монахов включает медитацию, чтение сутр, учебу, занятие боевым искусством. У нас проходят ежедневные четырех часовые тренировки", - говорит Ян Лин Су, монах.

Чудеса, которые способны творить монахи монастыря Шаолинь потрясают воображение простых людей. Вот и сегодня иркутян ждет удивительное шоу.

Автор: Артур Скальский © АС Байкал ТВ СПОРТ, МИР 👁 2915 17.09.2007, 20:34 🔄 269

URL: <https://babr24.com/?ADE=39911> Bytes: 2052 / 2052 Версия для печати

[👍 Порекорендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

*Связаться с редакцией Бабра:*

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

**НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:**

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

## **ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:**

---

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

## **КОНТАКТЫ**

---

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](https://t.me/bur24_link_bot)

эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](https://t.me/irk24_link_bot)

эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24\\_link\\_bot](https://t.me/kras24_link_bot)

эл.почта: [kraasyar.babr@gmail.com](mailto:kraasyar.babr@gmail.com)

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24\\_link\\_bot](https://t.me/nsk24_link_bot)

эл.почта: [nsk.babr@gmail.com](mailto:nsk.babr@gmail.com)

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24\\_link\\_bot](https://t.me/tomsk24_link_bot)

эл.почта: [tomsk.babr@gmail.com](mailto:tomsk.babr@gmail.com)

[Прислать свою новость](#)

## **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot\\_bot](https://t.me/babrobot_bot)

эл.почта: [equatoria@gmail.com](mailto:equatoria@gmail.com)

## **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: [babrmarket@gmail.com](mailto:babrmarket@gmail.com)

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)