

# Ученые воссоздают состояние "отделения от тела"

Исследователи нашли способ воссоздания у добровольцев-испытуемых состояния "отделения от тела", о котором рассказывают люди, перенесшие, в частности, клиническую смерть.

Эксперименты, которые подробно описаны в журнале Science, дают научное объяснение феномена, который испытывает каждый десятый человек.

Британские и швейцарские ученые в своих исследованиях используют виртуальные очки, чтобы "обмануть" мозг, заставив его думать, что тело находится в другом месте.

Визуальная иллюзия и одновременные прикосновения к реальному телу испытуемых вызывают у них ощущение, будто тело отделилось от своих физических рамок.

Как утверждают исследователи, их выводы могут иметь практическое применение. В частности, это поможет вывести видеоигры на новый уровень, создавая у игроков впечатление, что они действительно находятся внутри игровой ситуации.

## Научное объяснение

У некоторых людей состояние "отделения от тела" возникает спонтанно. Но есть категория людей, которые ощущают его в необычных ситуациях, например, при клинической смерти, во сне или в состоянии алкогольной или наркотической интоксикации.

Согласно одной из теорий, это связано с тем, как люди воспринимают свое собственное тело. Считается, что люди, которые им недовольны, чаще других испытывают ощущение "отделения от тела".

Но ученые из колледжа UCL лондонского университета и Швейцарского федерального института технологии в Лозанне полагают, что этот феномен можно объяснить с точки зрения неврологии.

Они утверждают, что вызвать такие ощущения может разъединение мозговых цепочек, которые обрабатывают зрительную и сенсорную информацию.

В некоторых экспериментах швейцарские ученые просили испытуемых в очках с дисплеем стать перед видеокамерой.

Через очки испытуемые могли видеть самих себя, снятых камерой со спины, - и таким образом у них создавалось впечатление, что перед собой они видят "свое собственное виртуальное тело".

Когда ученые гладили спину испытуемого авторучкой, те могли видеть, как гладят их "виртуальную спину" - в то же самое время или с некоторой задержкой.

Испытуемые рассказали, что чувствовали физическое прикосновение, когда видели прикосновение ручки к своей виртуальной, а не к настоящей спине. Это создавало ощущение, что виртуальное тело - их собственное.

## Визуальная перспектива

Даже когда видеокамеры фиксировали, что экспериментаторы касались авторучкой спины манекена, а не испытуемых, те, по их словам, чувствовали прикосновение к своему собственному телу.

Когда ученые отключали очки, отводили испытуемых на несколько шагов назад и просили их вернуться на исходные позиции, те проходили дальше своего первоначального места и оказывались ближе к тому положению, в котором они видели свое виртуальное тело.

Глава группы британских ученых доктор Хенрик Эриссон проводил аналогичные опыты. Ученые выяснили, что, когда испытуемые думали, что их виртуальному телу грозит опасность (например, когда им казалось, что его ударят молотком), у них усиливалось потоотделение.

"Этот эксперимент показывает, что визуальная перспектива чрезвычайно важна для физического ощущения своего тела. Другими словами, мы ощущаем свое тело там, где его видят наши глаза", - пояснил доктор Эриссон.

"Все это помогло заняться изучением феномена "отделения от тела" и проверить одну из главных теорий о том, чем оно вызвано", - указывает психолог из университета Западной Англии Сюзан Блэктор.

"Ученые давно предполагали, что ключ к этим экстраординарным явлениям лежит в нарушении нашего нормального зрительного восприятия своего тела и замене его новой перспективой - видом сверху или сзади", - добавляет она.

Автор: Артур Скальский © Би-Би-Си НАУКА И ТЕХНИКА, МИР 👁 2296 25.08.2007, 10:00 📌 160

URL: <https://babr24.com/?ADE=39520> Bytes: 3643 / 3629 Версия для печати Скачать PDF

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

*Связаться с редакцией Бабра:*

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

#### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

#### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

#### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [krasyar.babr@gmail.com](mailto:krasyar.babr@gmail.com)

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [nsk.babr@gmail.com](mailto:nsk.babr@gmail.com)

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [tomsk.babr@gmail.com](mailto:tomsk.babr@gmail.com)

[Прислать свою новость](#)

#### **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot\_bot

эл.почта: eqquatoria@gmail.com

#### **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)