

Перенастройка студента

Процесс адаптации вчерашних абитуриентов к студенческой жизни зависит от их личных особенностей и свойств нервной системы. Хуже других к новой жизни привыкают люди с неустойчивой нервной системой, повышенной чувствительностью, впечатлительностью и тревожностью, склонностью к фобиям.

Им присуща некоторая демонстративность в поведении. Плохая адаптация ухудшает внимание, память, мышление, что не лучшим образом оказывается на учебе.

Сотрудники Поморского государственного университета и Северного государственного медицинского университета провели опрос 42 первокурсников. В анкету были включены вопросы о самочувствии, хронических заболеваниях, проблемах, связанных с переменой места жительства, новым коллективом, особенностями учебного процесса. Оказалось, что только 16 человек адаптировались к новым условиям. Остальные испытывают трудности и постоянно ощущают тревогу. Такие студенты показали более низкие результаты при выполнении тестов на познавательные психические процессы. У них хуже кратковременная память и внимание, что оказывается на логическом мышлении. Да и вообще мыслительные процессы у них протекают медленнее.

Автор: Артур Скальский © Литературная газета НАУКА, МИР № 2698 18.10.2002, 00:00

URL: <https://babr24.com/?ADE=4193> Bytes: 1137 / 1137 [Версия для печати](#) [Скачать PDF](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

Эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

Эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

Эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](#)

Эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)