

Ожирение - скачок в эволюции?

Обилие жирной пищи в рационе населения богатых стран поставило человечество перед одной из самых непростых эволюционных проблем.

Профессор Эндрю Прентис, выступая на научной конференции в британском городе Лейстере, заявил, что человечество в настоящее время проходит через эру перемен, подобную той, которая имела место два столетия тому назад. Тогда рост среднего европейца увеличился более чем на 30 сантиметров.

Тот эволюционный скачок воспринимается, как правило, как благоприятный. Теперь же, по словам Прентиса, увеличивающиеся размеры животов не принесут ничего, кроме болезней и страданий.

"Я говорю о неожиданной перемене, которая произошла в эволюции человека в мгновение ока, - заявил он Би-би-си. - Сейчас увеличение веса становится нормальной биологической реакцией организма, а это приведет к значительному распространению ожирения, подобному резкому увеличению среднего роста 200 лет тому назад".

Еда хорошая, активности - мало

Человек не только ведет теперь менее подвижный образ жизни, но и имеет широкий доступ к высококалорийным продуктам.

Многие страны заявили о том, что более 20% их населения страдают клиническим ожирением, а более половины жителей имеют избыточный вес. Ситуация настолько серьезна, что в некоторых случаях, по мнению одного американского специалиста по этой проблеме, родители могут пережить своих толстеющих детей.

"Мы изменили среду, в которой живем, за невероятно короткое время - одно или максимум два поколения - и это не могло не сказаться на сформировавшемся с древнейших времен метаболизме. В течение тысяч поколений он был настроен на борьбу с голодом", - говорит профессор Прентис.

Он является специалистом по вопросам мирового питания в Лондонской школе гигиены и тропической медицины. Прентис полагает, что пандемии ожирения способствует неподвижный образ жизни, провоцируемый телевидением, компьютерами и совершенствованием механизации.

Мрачные перспективы

По мнению профессора, перспективы нынешнего поколения с точки зрения здоровья нерадужны. Среди подстерегающих человечество опасностей - различные заболевания от варикозного расширения вен до рака и диабета.

Прентис заявил, что для борьбы с пагубным воздействием нынешней среды обитания человека необходимы согласованные усилия. Он не считает, что выход можно найти в создании чудодейственного лекарства от ожирения.

"Пандемия ожирения набирает обороты, а не замедляется. Нынешние методы вмешательства малоэффективны и очень дороги", - говорит он.

За последние 20 лет средний вес человека значительно вырос. Если в 1980 году средний мужчина весил 73,7 килограмма, а женщина - 62,2, то теперь эти показатели составляют соответственно 81,6 и 68,8 килограмма.

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

Автор текста: **Артур**

Скальский.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24_link_bot

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24_link_bot

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)