

## Как победить йод-дефицит?

Медики бьют тревогу: примерно треть населения страны имеет риск получить болезни, вызванные недостатком йода в организме. Какие это болезни? Многие с ходу ответят: "Зоб". Это правильно, но не главное - считают ученые. Йод-дефицит - это умственная отсталость (от едва заметной до кретинизма), мужское бесплодие, выкидыши, мертворождение, глухонмота, зоб.

Проведенные эпидемиологические исследования здоровья детей в крупных промышленных центрах Приангарья показали, что в Усть-Илимске йод-дефицит отмечен у 85,5% дошкольников, причем 51,8% случаев в тяжелой форме. В Братске нехватка йода обнаружена у 60,2% дошкольников, на резкие и умеренные формы недостаточности приходится 22,2%. В Ангарске дефицит йода выявлен в среднем у 66,7% обследованных детей и подростков. В Иркутске от недостатка йода страдают 86,9% детей, у 55,5% выявлены тяжелые и средние формы йод-дефицита.

При этом у обследованных дошкольников повышен процент общей заболеваемости, в основе которой нарушения развития скелета, нарушения гормонального и иммунного статусов организма. Отмечено, что более половины детей с йод-дефицитом часто простужаются и дольше болеют.

Основную роль в массовой профилактике - наиболее эффективном и экономичном способе восполнения дефицита йода - играет искусственное обогащение этим элементом продуктов. В Иркутской области йод добавляется в пищевую соль, хлебопекарные дрожжи, хлеб, макаронные изделия, молоко, минеральную воду. Точнее, даже не йод в чистом виде, а строго контролируемое количество органических соединений йода. Сегодня в нашем регионе действует несколько производственных программ по массовой профилактике йод-дефицитных заболеваний. Ассортимент обогащенных продуктов расширяется. Дело за вами - не поленитесь лишний раз посмотреть на упаковку и выбрать продукт с пометкой "йодированный".

Автор: Артур Скальский © АИФ в Восточной Сибири ЗДОРОВЬЕ, 👁 3111 25.08.2002, 00:00 📌 353

URL: <https://babr24.com/?ADE=3517> Bytes: 1819 / 1819 Версия для печати Скачать PDF

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

*Связаться с редакцией Бабра:*

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: @irk24\_link\_bot  
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

#### **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: equatoria@gmail.com

#### **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)