

## Совиный бунт по-копенгагенски

Если с огромным трудом выдираете себя из постели по утрам, не расстраивайтесь: вы не ленивец, вы просто генетически запрограммированы таким образом, утверждает датское Общество-В.

У меня на голени до сих пор жуткая царапина - напоминание о провалившемся плане, разработанном с целью не пропустить утренний самолет.

Чтобы не разбудить весь дом - встать нужно было в полпятого, - я лег вниз, в спальне для гостей под лестницей. Сначала запищал сигнал на телефоне на прикроватной тумбочке. С ним я справился быстро. Минутой позже проснулся будильник, который я хитроумно расположил в другом конце комнаты.

Трюк состоит в том, чтобы на пути к будильнику расположить какое-то препятствие - в моем случае роль препятствия исполняла рахитичная деревянная лошадка.

Задумано все было правильно: препятствие не позволит добрести до будильника в сомнамбулическом состоянии: станешь обходить - и обязательно встряхнешь с себя остатки сна. Но вышло все не так: в своем затуманенном трансе я попросту забыл о лошади и врубился в нее на полном ходу.

Обжигающая боль, яростные ругательства - и я валяюсь на полу. И будильник нетерпеливо орет.

Я успел на самолет, рассвет был великолепным, но подъемы по утрам я ненавижу пуще прежнего.

Ну да бог с ним. Теперь я знаю, я в этом не виноват. Просто я человек-В.

### В-бунт

Человек-В - в отличие от человека-А - генетически предрасположен к тому, чтобы быть более активным во второй половине дня. Раньше человека-В было принято называть совой, а человека-А - жаворонком.

Дания, похоже, заселена людьми-В чуть ли не полностью. А потому где как не здесь учреждать Общество-В?

За полгода существования в него вступило уже несколько тысяч человек. И теперь "общество сов" проводит кампанию с целью привлечь в свой список-В не только отдельных людей, но и целые фирмы.

"Мы призываем, - говорится в манифесте общества, - к восстанию против тирании жаворонков!"

Хм, звучит приятно. Но сработает ли?

Час пик в Копенгагене мне кажется достаточно спокойным: это точно не центр Лондона мокрым утром понедельника. Но стеклянные глаза хмурых пассажиров в транспорте тревожно знакомы. Что ж, время поискать В-пионеров...

### Гибкие часы

Чашка крепкого кофе - и я еду на встречу со Стефаном Альstrupом, руководящим собственной компанией, внесенной в В-список.

Когда он идет на свою электричку, станция уже пустая, так что он спокойно может ехать сидя. "По утрам я совершенно беспомощен, - говорит он, улыбаясь. - Все, на что меня хватает, - это пить кофе, тупо уставившись в пространство".

"Люди привыкли вставать рано, потому что раньше им нужно было кормить скот. Но я не держу коров или кур, так что имею право поспать подольше", - говорит Альstrup.

Остальные сотрудники его фирмы приходят, когда хотят, то есть в любое время до 3:30 пополудни: каждый выбирает собственный ритм.

## Преимущества для бизнеса

Это небольшая технологическая фирма, и Стефану нужны мозги, работающие по полной программе. "Выигрывают все, - говорит он. - Люди приходят, когда полностью проснулись, и бизнесу это тоже на пользу".

Самый странный для меня случай - это парень, живущий по суткам, в которых 25 часов. То есть сегодня он работу приходит в 10, завтра в 11, послезавтра в 12 - и так далее. Я не знаю, в каком месте своего цикла он находился, когда пришел в офис сегодня, но в полдень его точно еще не было.

Раньше такое называли неорганизованностью, но теперь уже нет. Не в Дании, во всяком случае. Просто у этого парня внутренние часы не совпадают с курантами, вот и все.

И к этому движению примыкает уже не только бизнес.

Вы подросток, который не любит вставать по утрам? Или родитель, который никак не может содрать с ребенка одеяло и отправить его в школу? Не бойтесь ничего: Дания предлагает решение - В-классы.

## Жизнь и работа

Со следующего года одна из школ в Копенгагене открывает классы, в которых уроки будут начинаться не в 8 утра, а в 10. И они, скорее всего, будут очень популярными.

Идея понравилась даже правительству.

Баланс между личной жизнью и работой - это большой политический вопрос в Дании, говорит министр по делам семьи Карина Кристенсен. А В-философия очень хорошо подходит к формированию схемы гибких рабочих часов.

Когда я признаюсь, что и сама сова, она озаряет меня утешающей улыбкой. "Не волнуйтесь, - говорит министр, - некоторые могут подумать, что вы просто тунеядец, но на самом деле все гораздо тоньше".

Да, я надеюсь, что так оно и есть. А Общество-В и его основатель Камилла Кринг совершенно не сомневаются в том, что добьются своего.

"Мы живем в обществе, которое активно круглые сутки, - говорит она. Мы сидим в парке и смотрим на плавающих в пруду лебедей. - Наши институты просто обязаны сдвинуться во времени".

То есть выбор должен быть за вами.

Или, как сказал в свое время один знаменитый датчанин, "Быть или не быть?" **Примечание переводчика.** Это игра слов: буква "В" в английском языке произносится как "би", так же, как и глагол "to be" - "быть". Фраза, которую цитирует автор, в оригинале звучит "To be or not to be?" ]

Вот и выходит, что для современной жизни поистине: вот в чем вопрос!

Автор: Крис Моррис © Би-Би-Си НАУКА И ТЕХНИКА, МИР 2571 28.06.2007, 15:55 237

URL: <https://babr24.com/?ADE=38660> Bytes: 5153 / 5104 Версия для печати

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

[НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:](#)

Телеграм: @babr24\_link\_bot  
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

### **ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:**

---

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

### **КОНТАКТЫ**

---

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: @bur24\_link\_bot  
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: @irk24\_link\_bot  
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

### **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: equatoria@gmail.com

### **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)