

Обед воздержания

Ученики отказываются питаться в школе, а родители - за это платить.

В последние дни учебного года главный санитарный врач Иркутской области Петр Кауров заявил, что в рационе школьников не хватает мясных и молочных продуктов, а также фруктов и овощей.

Обычный горячий завтрак в школе – это каша или макароны плюс сосиска или кусок вареной колбасы. В буфете – шоколад, пирожные, булочки – для тех, кто не хочет каши. Не надо быть специалистом в области диетологии, чтобы понять, что такая еда не подходит современным детям, полдня просиживающим за партой и еще полдня – за компьютером.

- Растущий организм испытывает потребность в полноценных белках, в витаминах и микроэлементах, - бьют тревогу врачи-педиатры. – Детям нужно давать мясо, рыбу, кисломолочные продукты, много овощей и фруктов, а количество углеводов и жиров необходимо снижать. Школьное питание в том виде, в каком оно сегодня существует, вредит детскому здоровью!

Однако директора школ, на которых возложена ответственность за организацию питания для школьников, в один голос утверждают, что «делают все возможное, чтобы разнообразить рацион, однако объем выделяемых средств не позволяет соблюдать рекомендации специалистов-диетологов».

- Попробуйте обеспечить ребенка шесть раз в неделю полноценной пищей, если у вас на это 130-150 рублей, - объясняет директор одной из иркутских школ. – Едва ли родители будут платить больше. Как на эти деньги закупить мясо, рыбу, фрукты и овощи? Вот и получается, что основные продукты в школьной столовой – это крупы и макароны.

То же самое утверждают и специалисты Роспотребнадзора: употребление соков в школьных буфетах составляет всего 30 процентов от физиологических норм потребления, кисломолочных продуктов – 50 процентов, мясных продуктов – 15-20 процентов.

Многие родители приходят к выводу, что будет лучше, если ребенок обойдется без горячего завтрака в школе.

- За первую четверть, ежедневно питаясь в школе, моя дочь, и без того не худенькая, прибавила пару килограммов, - рассказала мама третьеклассницы Юли Сотниковой. – Поэтому мы решили от этих горячих завтраков отказаться. Утром она съедает йогурт или творог, пьет сок и вполне сносно доживает до домашнего обеда. Уроки заканчиваются в 12.20, так что она голодная не сидит.

- Если ребенок нормально позавтракал дома, прием пищи спустя полтора часа не нужен, - считают врачи. – Ему хватит энергии, чтобы полноценно работать в классе. Наоборот, порция углеводов, полученная в 10 часов, может вызвать приступ сонливости, и материал, который объясняет учитель, пролетит мимо ушей.

Тем же, кто не завтракает, медики рекомендуют подкрепиться яблоком, орешками или сухофруктами. И этого, уверены они, вполне достаточно.

Кое-где от попыток решить проблему питания в школе «в индивидуальном порядке» перешли к новым способам организации питания. Например, в одной из школ Ангарска родители решили собирать на питание несколько больше денег, зато их дети получают полноценный обед из трех блюд. В одной Усольской школе родительский комитет взял дело в свои руки – и теперь на большой перемене ученики хрустят морковкой и яблоками.

- Наши дети весь учебный год питаются в соответствии с рекомендациями педиатров, - отмечает классный руководитель, - и это повлияло на итоговые оценки. Я заметила, что ребята на уроках стали собраннее, внимательнее и болеют значительно реже, чем в параллельных классах.

Получит ли распространение этот положительный опыт – решать, конечно, родителям. Педагоги и школьные

врачи могут лишь рекомендовать им пересмотреть систему питания детей во время учебных занятий.

Справка «РГ»

За нарушения требований в области санитарного законодательства в образовательных учреждениях по итогам 2006 года было вынесено 930 постановлений о наложении штрафа на сумму более 1 миллиона рублей, 20 дел было передано в суд, вынесено 171 предупреждение, 77 лиц отстранено от работы. В первом квартале текущего года оштрафовано 176 человек на сумму более 350 тысяч рублей.

Автор: Иван Шульгин © Российская газета ОБЩЕСТВО, ИРКУТСК 2801 30.05.2007, 14:15

URL: <https://babr24.com/?ADE=38118> Bytes: 3973 / 3966 Версия для печати Скачать PDF

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:

irkbabr24@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24_link_bot

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24_link_bot

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

Прислать свою новость

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)