

Неспящий в Англии побил мировой рекорд

Тони Райт, житель графства Корнуолл, что на юго-западе Англии, утверждает, что побил мировой рекорд длительности бодрствования: он не спал 11 дней и ночей подряд.

Официальное достижение, зафиксированное в Книге рекордов Гиннеса, равняется 264 часам и приписывается американцу Рэнди Гарднеру, который установил его в 1964 году. Гарднер тогда говорил, что бороться с усталостью ему помогали чай, бильярд и ведение дневника, но теперь 42-летний Райт из города Пензанс заявляет, что рекорд пал.

Подтверждение тому - веб-камера и камеры наблюдения, следившие за ним круглосуточно. Самым сложным во всем этом, по его словам, была необходимость все время оставаться в одном месте, в баре "Студио", чтобы никто не подумал, будто он пошел вздремнуть.

"Я чувствую себя неплохо, - рассказал Райт в интервью Би-би-си, - иногда было, конечно, тяжело, но я это преодолел".

Выдержать испытание, по его словам, рекордсмену помогла "диета каменного века" - сырые продукты, которые, по некоторым данным, активизируют работу мозга.

"Эта диета облегчает процесс переключения с одной стороны мозга - когда она очень устает - на другую, - объясняет Райт. - Но сейчас изрядно вымотаны обе".

Тем не менее, несмотря на все лишения, официально зафиксирован рекорд не будет: несколько лет назад Гиннес изъясил из своей книги соответствующий раздел из опасений за здоровье претендентов.

В течение этих 11 суток Райт заметил, что его речь временами становилась неразборчивой, а цвета казались очень яркими. А вообще эту попытку он предпринял в рамках своего исследования отношений организма со сном.

Разным частям человеческого мозга, утверждает Райт, требуется разная продолжительность сна, а потому можно бодрствовать и функционировать на протяжении гораздо более длительного времени, чем мы привыкли.

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](https://t.me/babr24_link_bot)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](https://t.me/bur24_link_bot)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](https://t.me/irk24_link_bot)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](https://t.me/kras24_link_bot)

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](https://t.me/nsk24_link_bot)

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24_link_bot](https://t.me/tomsk24_link_bot)

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot_bot](https://t.me/babrobot_bot)

эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)