

# Обогащенные йодом продукты полезны не всем

И из одной крайности попадают в другую. Дефицит очень важного для организма микроэлемента - йода настолько пугает горожан, что доводит до больницы. Вот только попадают туда не с сильным испугом, а с тяжелыми осложнениями.

Сметана с йодом нарасхват. Чуть менее популярны обогащенное молоко, хлеб и соль. Дефицит микроэлемента, говорят врачи, в нашем регионе самое обычное явление. Он приводит к ухудшению памяти, нарушению обмена веществ. Поэтому борются с ним кто как может. Корреспондент: "Это не аптека, а продуктовый магазин, но даже эти, обогащенные йодом продукты врачи советуют принимать только с разрешения эндокринолога, иначе последствия могут быть плачевными".

Увеличенная щитовидка, учащенное сердцебиение, дрожь в руках и круги под глазами - верные признаки переизбытка йода. Как ни странно, многие пациенты областного эндокринологического диспансера оказались на больничной койке именно с таким диагнозом. Эту женщину с подобными симптомами, да вдобавок и в тяжелом состоянии, привезли в больницу неделю назад. Анна Кудрявцева, пациентка областного эндокринологического диспансера: "У меня высокий показатель пульса был, до 120 аж доходило, руки тряслись".

Причина, говорят врачи, неумеренное употребление йодированных продуктов. Тем, кто страдает заболеваниями щитовидной железы, обогащенное молоко советуют пить не чаще 2-3 раз в неделю. Иначе можно оказаться в больнице. Лариса Пластинина, заместитель главного врача по лечебной работе областного эндокринологического диспансера: "Бывают заболевания, которые связаны с повышенной функцией щитовидной железы, возникающие также на фоне дефицита йода. И здесь уже принимать препараты и употреблять продукты с калий йодидом просто противопоказано".

Первые признаки этого заболевания: общее недомогание и усталость. Поэтому врачи и советуют не усердствовать с обогащением организма микроэлементом.

Автор: Артур Скальский © Телекомпания "НТС" ЗДОРОВЬЕ, МИР 👁 3518 25.05.2007, 10:58 📌 225

URL: <https://babr24.com/?ADE=38004> Bytes: 1866 / 1866 Версия для печати

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

*Связаться с редакцией Бабра:*

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

## НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

## ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

## КОНТАКТЫ

---

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24\_link\_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24\_link\_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24\_link\_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24\_link\_bot

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24\_link\_bot

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

## ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

---

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot\_bot

эл.почта: eqquatoria@gmail.com

## СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)