

## Ирина Чащина проведет мастер-класс по пластик-дэнсу

Знаменитая гимнастка Ирина Чащина в Иркутске. 21 апреля в областном центре на байкальской конвенции "Фитнес для тебя" она проведет мастер-класс по пластик-дэнсу.

Он состоится в 11 часов и участвовать смогут все желающие. Из художественной гимнастики Ирина ушла год назад. Сейчас занимается фитнесом. В программе ежегодного спортивного марафона: танец живота, джаз-модэрн, латина, стрип-пластика и другое. Всего девять видов фитнеса. Организаторы планируют, что мастер-классы посетят около тысячи любителей здорового образа жизни. Марафон продлится с 10 утра до 20 часов вечера.

- Я буду представлять программу "Пластик-дэнс". Это танцевальный урок, где есть основы пластики, направления, в основном, джазового балета. И хорош урок тем, что люди разной подготовленности могут принять участие. Или быть в качестве зрителя. Я думаю, что они получат заряд положительной энергии, - сказала олимпийский призер по художественной гимнастике Ирина Чащина.

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

*Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:*  
[irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)  
Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](#)  
эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](#)  
эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

#### **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: equatoria@gmail.com

#### **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)