

# Борец с курением умер от рака легких

Ален Кар, известный агитатор против курения, с чьей помощью миллионы курильщиков отказались от вредной привычки, умер от рака легких в возрасте 72 лет.

Когда-то Ален Кар выкуривал около 100 сигарет в день, но бросил 23 года назад.

"Тогда я стал самым счастливым человеком в мире и продолжаю им оставаться", - говорил Кар.

Его книги о том, как можно легко отказаться от губительной привычки, стали бестселлерами и разошлись миллионными тиражами. Под его патронажем действовали клиники по всему миру.

Когда летом ему поставили диагноз - неоперабельная форма рака легких - Кар сказал, что его болезнь продемонстрирует курильщикам необходимость отказаться от сигарет.

Он умер в своем доме в Испании. Его друзья считают, что не только его собственное прошлое курильщика, но и лекции, которые он читал своим пациентам в накуренных помещениях, способствовали развитию болезни.

## Пример для подражания

"За то, что мне удалось помочь как минимум 10 млн. человек, я готов заплатить эту цену", - сказал Кар, узнав о своем заболевании.

Он был убежден, что умер бы намного раньше, если бы не бросил курить.

"Тот факт, что заядлый курильщик отказался от своей привычки и дожил до 72 лет, должен воодушевить многих", - считает Джон Дэйси, издатель книг Алена Кара.

Первая клиника Кара появилась в Лондоне в 1983 году.

С тех пор он открыл 70 клиник в 30 разных странах, в которых только в прошлом году одновременно лечились 45 тысяч человек.

Методы лечения Алена Кара испытали на себе некоторые знаменитости, например, актер Энтони Хопкинс.

Новые методики в борьбе с курением, внедренные Аленом Каром, сделали его одним из основных мировых экспертов в этой области.

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

*Связаться с редакцией Бабра:*

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

Телеграм: @babr24\_link\_bot  
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

### **ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:**

---

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

### **КОНТАКТЫ**

---

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: @bur24\_link\_bot  
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: @irk24\_link\_bot  
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

### **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: equatoria@gmail.com

### **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)