

Как подковать левшу

Леворукие дети до сих пор испытывают давление со стороны педагогов. Без всяких на то оснований.

– Хороший фильм?

— Да нет, какой-то левый.

— Понятно.

В латинском, греческом, французском, немецком, английском, китайском языках у слова «левый» есть и негативные значения: фальшивый, незаконный, неловкий, неумелый, неуклюжий и даже — злой, нечестный. Древние греки ассоциировали правое с ограниченным, единственным, мужским началом, с покоем, светом, добром, левое — с неограниченным, с множеством, с женским началом, движением, тьмой, злом. А вспомним картину Страшного суда, когда по правую руку Господа должны стать праведники, а те, кому идти в огонь вечный, по левую.

Можно выдвигать много версий того, откуда это пошло, но факт есть факт: мы настороженно относимся ко всему левому. А еще мы нетерпимы ко всему, что выделяется из массы, отличается от большинства. Понятно, что леворуким в этой связи не очень уютно в праворуком мире.

Декстростресс (лат. декстра — правый, англ. стресс — давление, напряжение) — отрицательное воздействие праворукой среды на леворукого ребенка, возможно, с насильственным переучиванием. Ученые считают, что отказ от переучивания позволяет уменьшить декстростресс, снять риск нарушения психического и физического здоровья.

Только что в Институте возрастной физиологии РАО завершилось исследование леворуких детей. О его результатах рассказывает директор института, доктор биологических наук Марьяна БЕЗРУКИХ.

— Есть миф, что леворукие особо талантливы. Это предположение выводится из того, что развитой левой рукой руководит правое полушарие, которое отвечает у нас за творческие способности. Но это не та закономерность: нет связи между тем, какая у человека ведущая рука, и тем, какое полушарие ведущее. Леворукий может быть как правополушарным, так и левополушарным.

На это заблуждение можно было бы не обращать внимания, но, основываясь на нем, некоторые педагоги пытаются разделять детей и разрабатывать якобы инновационные методики их обучения. Но мозг ребенка функционирует так или иначе вне зависимости от того, праворук он или леворук, а в зависимости от того, насколько он зрел, какова стратегия познавательной деятельности и т.д.

Другой миф, что леворукость — чуть ли не маркер дегенеративности. И это тоже не так. Просто, сравнивая развитие леворуких и праворуких детей, нужно брать одинаковые группы. У этого мифа есть своя история. В 1924 году доктор А. Капустин опубликовал статью в журнале «Русская клиника» с приговором левшам: «Дети-левши в своем большинстве являются дегенератами». Но свое обследование доктор проводил в неврологической клинике и по этой специфической выборке сделал вывод обо всех левшах.

В исследовании Института возрастной физиологии было четыре группы детей 6—7 лет. Две первые группы — леворукие и праворукие без рисков развития патологии. В эту первую группу левшей входили дети с предположительно генетическим левшеством, у которых в семьях были левши. Две другие группы — правши и левши, у которых были риски: патология беременности и родов, травмы или тяжелые заболевания в раннем возрасте. При такой выборке в группах праворуких и у леворуких, имеющих факторы риска, выявлено одинаковое соотношение нарушений в развитии. Так что слова — «он леворукий, поэтому у него нарушение речи» — неверны, а для педагога или психолога просто запретны.

Нарушения не от того, что ребенок леворукий, а от того, что были какие-то внешние влияния, которые одинаково негативно сказываются и на праворуких. Мы исследовали и интеллектуальное развитие, и

нейропсихологический статус, комплекс познавательных функций и каждый раз получали одинаковое соотношение нарушений у левшей и правшей в группах с факторами риска в развитии и без них.

Почему большинство — правши

Леворукие бывают разные. У одних появление леворукости можно объяснить внешними влияниями, у других — генетическими факторами. Правда, ген, отвечающий за праворукость, пока не найден, но теория правого сдвига распространена. Она объясняет все тем, что существует ген праворукости, а леворукость выпадает как случайный вариант. Поэтому леворуких мало. Считается, что их 9—10 процентов. Но наши исследования последних лет показывают, что число леворуких детей доходит до 25 процентов. Растет оно не за счет генетических левшей, а за счет компенсаторной леворукости, то есть той, которая сформировалась под влиянием внешних факторов — от положения плода в матке до трудных родов и асфиксии.

Факт: есть сильно выраженная леворукость и праворукость, есть слабо выраженная, а есть амбидексты — люди, одинаково владеющие обеими руками. Большинство людей, которые пишут правой рукой, могут все-таки взять ножницы в левую руку, чтобы обстричь ногти на правой руке, но есть такие, кто и этого не может. Английская исследовательница Марион Аннет пришла к выводу, что у выраженных леворуких и праворуких, которые второй рукой совсем не могут выполнять никакой работы, коэффициент интеллекта снижен.

Гипотеза Марьяны Безруких

Установлено: у праворуких более тесные связи между полушариями мозга, а у леворуких — внутри полушарий. У леворуких из-за этого при деятельности одно полушарие дублирует другое, обеспечивая надежность. У сильно праворуких снижение интеллекта может объясняться тем, что очень жесткие связи между полушариями не позволяют образовывать связи новые. А высокий IQ — это и есть способность образовывать новые связи. У сильно леворуких — при высокой жесткости связей внутри полушарий — сами полушария разрозненны, и эта разрозненность тоже не позволяет создавать новые связи.

Кроме того, при изучении праворуких и леворуких с патологией оказалось, что фактор риска у праворуких влияет практически на все функции: речь, моторику, зрительное восприятие, пространственное восприятие, зрительную память, зрительно-моторную, слухо-моторную координацию, а у леворуких — только на некоторые, а на интегративные функции вообще не влияет. То есть способность компенсировать действия негативных влияний у леворуких выше. Они лучше защищены. Марьяна Безруких выдвигает гипотезу, что дублирование в деятельности полушарий у леворуких как раз и обеспечивает большую надежность работы мозга при воздействии неблагоприятных факторов. Раньше считалось, что при прочих равных условиях неблагоприятный фактор, например стремительные или, наоборот, затяжные роды, сильнее скажется у леворукого. Но исследования доказали, что это не так.

P.S. И тут уже мы позволим себе предположить: а вдруг леворукость — ответ на возрастающие неблагоприятные воздействия среды, некая поисковая форма защиты самого дорогого — нашего мозга, которому могут помешать развиваться и мамин токсикоз, и экология, и инфекции?

Итак, левшу надо принять таким, каков он есть. Подгонять под нормы праворукого мира, переучивать — вредно.

Автор: Людмила Рыбина © Новая газета ОБЩЕСТВО, МИР 2502 01.09.2006, 11:00 185

URL: <https://babr24.com/?ADE=32352> Bytes: 6785 / 6764 Версия для печати Скачать PDF

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot

Эл.почта:

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта:

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot

эл.почта:

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot

эл.почта:

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot

эл.почта:

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24_link_bot

эл.почта:

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24_link_bot

эл.почта:

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

эл.почта:

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта:

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)