

Жизнь по паркуру

Видишь стену - перелезь, канаву - перепрыгни. А если в городе улочки узкие, то и вовсе, считай, повезло, можешь по крышам прыгать. Так на проездных сэкономишь и времени в пробках не потеряешь.

"Не существует границ - есть только препятствия". Именно по такому принципу построена философия паркура - дисциплины, включающей в себя совокупность навыков владения своим телом. Открыл паркур француз Дэвид Бёлль. Ещё подростком ему нравилось придумывать различные трюки, но не простые, а с преодолением различных препятствий, например, забора или стены. Кстати, тех, кто живёт по паркуру, называют трейсерами. С французского - "прокладывающий путь".

В Иркутск паркур пришёл в 2000 году, первооткрывателями стали парни из команды "Сибирские трейсеры". Сегодня в городе подобных команд уже четыре. С одной из них мне после долгих дней поиска всё-таки удалось встретиться и поговорить.

Наша встреча началась довольно необычно, ведь не каждый же день видишь человека, не входящего в ворота школьного двора, как это делают обычные люди, а перепрыгивающего эти ворота прыжком сальто. Для простого горожанина - это экстрим, опасность, риск, может быть, даже дикость, а для трейсера - искусство, способ передвижения... красивого передвижения. Команда, с которой я познакомилась, называется PAST - Команда Воздушного Пространства. В ней 8 человек.

- Почему вы занимаетесь именно паркуром, а не каким-либо видом спорта?

- Перепробовали всё: и скейтбординг, и лёгкую атлетику, - признаются ребята. - Но паркур - это что-то более захватывающее, повышающее уровень адреналина. Причём наш способ движения нельзя назвать спортом. По нему никогда не проводятся соревнования и фестивали. Так, иногда с другими ребятами соберёмся, покажем друг другу трюки.

- Существуют ли в паркуре какие-нибудь правила?

- Скорее, не правила, а принципы. Во-первых, не использовать паркур в качестве источника материального дохода и не делать из него поп-культуру. Не должно быть никакой страховки, кроме как командной поддержки.

- Где вы тренируетесь?

- Обычно мы движемся по определённому маршруту улиц города. Раньше, правда, арендовали спортивный зал, но администрация спорткомплекса запретила в нём заниматься нелегальным видом спортивной деятельности и попросила освободить помещение. Потом была прилегающая к Музыкальному театру постройка, крышу которой впоследствии залили гудроном. Для тренировок достаточно иметь напульсники, плеер с наушниками, хорошие кроссовки и удобную одежду.

- А не нарушает ли паркур общественный порядок?

- Если им заниматься в неполюженных для этого местах или использовать в качестве препятствий непредусмотренные для этого объекты, то да.

- Со скольки лет можно начинать преодолевать препятствия?

- Лучше лет с 15-16, когда кости сформируются, окрепнут, потому что без травм и ушибов в паркуре просто не обойтись. Был один случай, когда 12-летний мальчишка пришёл, сказал - хочу заниматься паркуром. Как ключицу сломал, мы быстро с ним разобрались - сказали, чтобы больше не приходил, ответственность за его ошибки ещё не хватало нести.

- А как к вашему хобби относятся родители?

- В основном положительно, но от некоторых родителей приходится и скрывать, как-никак паркур - это

рискованное занятие, но чертовски привлекательное.

Автор: Валя Демина © АИФ в Восточной Сибири IT'S MY LIFE... , ИРКУТСК

👁 3034

26.07.2006, 01:07

👤 313

URL: <https://babr24.com/?ADE=31574> Bytes: 3265 / 3265 Версия для печати

👍 Порекомендовать текст

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:

irkbabr24@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24_link_bot

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24_link_bot

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

Прислать свою новость

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)