На высоте – Эльбрус

В воскресенье в Иркутске прошли соревнования по силовому экстриму.

Силовой экстрим, или, на английский манер - «стронгмен», это современный вариант традиционных богатырских игр, соревнование силачей без разделения на весовые категории и звания.

В его основе лежат не стандартные спортивные силовые испытания, как, например, поднятие штанги, а простые, «народные» методы определения силача. В этот раз среди дисциплин, по которым определялся самый сильный, были подъём 110-килограммового бревна, «фермерская прогулка» — пробежка с грузом по 120 килограммов в каждой руке, 240-килограммовое «кормысло» и подъём покрышки от БЕЛАЗа весом 370 кило. Но самыми зрелищными заданиями были, без сомнения, подъём полутонного легкового автомобиля и буксировка автомобильного тягача. Семитонный американский «Фрилайнер» нужно было протащить на 20 метров.

Соревнования вёл Александр Назаренко, преподаватель и проректор Колледжа бодибилдинга, помощник президента Федерации бодибилдинга и фитнеса России. К сожалению, удача не сопутствовала нашим землякам. В первой же дисциплине представители Иркутской области Александр Аргунов и Александр Рогачёв из Саянска спасовали перед именитым гостем - Эльбрусом Нигматулиным из Челябинска, который четырежды подтверждал титул самого сильного человека России. Интересно, что Эльбрус Нигматулин не только является признанным силачом и тренером сборной страны по стронгмену, не только киноактёром, сыгравшим роли Чингисхана и Салавата Юлаева, но и политиком, депутатом Законодательного собрания Челябинской области.

В итоге пьедестал остался за приезжими атлетами: первое место завоевал Эльбрус Нигматулин, на втором - Сергей Харламов из Перми, на третьем - снова челябинец Дмитрий Кононец. Увы, Александр Рогачёв из Саянска стал лишь седьмым. Лиха беда начало?

Несмотря на то, что соревнования такого рода проходили в областном центре впервые, нужно отметить высокий уровень проведения - начиная от размещения участников и заканчивая оформлением. Силовое шоу сопровождалось выступлениями очаровательной танцевальной группы и музыкантов. Организаторы допускают, что в будущем году в Иркутске пройдёт очередной этап Кубка мира по стронгмену - силовому экстриму, и у наших атлетов появится шанс посоревноваться с самыми сильными людьми мира.

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:

irkbabr24@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](https://t.me/babr24_link_bot)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](https://t.me/bur24_link_bot)
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: [@irk24_link_bot](https://t.me/irk24_link_bot)
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: [@kras24_link_bot](https://t.me/kras24_link_bot)
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: [@nsk24_link_bot](https://t.me/nsk24_link_bot)
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: [@tomsk24_link_bot](https://t.me/tomsk24_link_bot)
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: [@babrobot_bot](https://t.me/babrobot_bot)
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)