

## Табак вместо мороженого

По данным Минздрава, в России курят около 70% мужчин и более 14% женщин. Курящий человек сокращает свою жизнь на 10-15 лет. По словам академика Давида Заридзе, от болезней, связанных с курением, в России ежегодно умирает более 350 тысяч человек. Население целого города!

Рак лёгкого почти полностью на совести табака. Но не только лёгкие страдают от него. Курение - главная причина инфаркта и инсульта, многих злокачественных опухолей, язвы желудка.

Для молодых риск рака лёгкого, возможно, далёкая перспектива. Но есть и другие научные данные. У мужчин возрастает риск импотенции. А у женщин увеличивается риск преждевременных родов.

Бытует мнение, что курение позволяет снизить вес. По этой причине многие женщины начинают курить, а потом боятся бросить. Действительно ли курение - мощный сжигатель жира? Наркологи говорят, что для подобных целей табак - неэффективное средство. При этом курение не только приводит к повреждению сосудов и повышает свёртываемость крови, но и портит цвет лица и кожу, делает тусклыми волосы и ломкими ногти. Может быть, стоит отказаться от сигарет? Не лучше ли заняться физкультурой, ограничив себя в мучном и сладком? Наесть лишние килограммы легко, а сбросить?! Сигареты тут не помощник!

Самое печальное, что наша страна находится на первом месте в мире по курению среди подростков. По данным ВОЗ, 33% из них - заядлые курильщики. В 10-11 лет пацаны берут в рот сигарету. А каждый десятый школьник страдает от табачной зависимости и нарушениями здоровья, связанными с курением.

По закону подростки до 18 лет не могут покупать табачную продукцию. Но это требование сплошь и рядом нарушается. В любом киоске Иркутска подростку продадут табачные изделия. И, как ни странно, в областном центре павильоны с такой продукцией находятся рядом со школами, училищами, институтами, Домами детского творчества. Сблазны всего в нескольких десятках метров.

На улице Ленина, например, в магазине «Амурские ворота» любой учащийся авиационного колледжа может купить сигареты. Ассортимент их не ограничен. Стоит лишь перейти дорогу. На остановке «Ленина», на одноимённой улице Иркутска, рядом со школой № 15 - тоже табачные киоски. Возле школы № 23 (на ул. Советской) во всех торговых точках продаются не только табачные, но и вино-водочные изделия и пиво.

- Это не единичные случаи, - рассказывает ведущий специалист территориального управления Роспотребнадзора Людмила Абыкова. - Табачные киоски есть на всех остановках транспорта. Товар максимально приближен к покупателю. И объявления не увидишь, что детям до 18 лет продажа табачных изделий запрещена. Их реализуют во всех сезонных лотках, в летних кафе и т.д., хотя при согласовании на открытие торговли в ассортименте сигареты и папиросы не указываются. При проверке кафе «Принцесса» по улице Култукской выяснилось, что продают табачную продукцию тоже без согласования ассортимента.

Подобные нарушения - сплошь и рядом. И не только в Иркутске. Специалисты Роспотребнадзора во втором квартале нынешнего года проверили 236 торговых точек области, занятых реализацией табачных изделий. Забраковано 3268 пачек сигарет и папирос из-за нарушения правил продаж, требований маркировки и нормативов, отсутствия документов, подтверждающих безопасность и качество товара.

Оштрафовано 53 должностных лица на 134 тысячи рублей.

Людмила Артемьева, пресс-секретарь ТУ Роспотребнадзора по Иркутской области

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:

[irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

#### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

#### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

#### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [krasyar.babr@gmail.com](mailto:krasyar.babr@gmail.com)

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [nsk.babr@gmail.com](mailto:nsk.babr@gmail.com)

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [tomsk.babr@gmail.com](mailto:tomsk.babr@gmail.com)

[Прислать свою новость](#)

#### ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot\\_bot](#)

эл.почта: [equatoria@gmail.com](mailto:equatoria@gmail.com)

#### СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: [babrmarket@gmail.com](mailto:babrmarket@gmail.com)

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)