

# Вера Сесина - победительница турнира памяти Оксаны Костиной

Вера Сесина стала победительницей международного турнира по художественной гимнастике памяти Оксаны Костиной. Впереди еще этап Кубка мира, он пройдет завтра, а сегодня судьи подвели итоги первых двух дней соревнований.

Серебряная награда у Ольги Капрановой, третье место заняла Марина Шпехт. Таким образом, весь пьедестал почета у российских гимнасток. Вероятно, что эта тройка и будет оспаривать "золото" на мировом Кубке. Завтра пройдут финальные соревнования. В них будут участвовать по две сильнейшие гимнастки в каждом виде.

Между тем сами звезды признаются, что очень устают от плотного графика выступлений. У каждой спортсменки есть свой рецепт, как снять усталость. "Пиво нам, к сожалению, нельзя, потому что на следующий день будет потеря баланса. А так массаж, конечно, ванна. Мало времени на восстановление, но мы для этого и тренируемся по восемь часов в день, чтобы выдержать это все", - говорит Инна Жукова, мастер спорта международного класса.

По окончании выступлений впервые в Иркутске состоится гала-концерт с участием мировых звезд художественной гимнастики. Тренеры и сами спортсменки обещают, что это будет незабываемое шоу.

Автор: Артур Скальский    © АС Байкал ТВ    СПОРТ , ИРКУТСК    👁 2614    26.06.2006, 01:01    📌 210

URL: <https://babr24.com/?ADE=30930>    Bytes: 1162 / 1162    Версия для печати    Скачать PDF[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

*Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:*[irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

## НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24\_link\_bot

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

## ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

## КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24\_link\_bot

эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: @irk24\_link\_bot  
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

#### **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

#### **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)