

Настроение человека напрямую зависит от того, как он двигается

К такому выводу пришли европейские ученые. Взаимосвязь между психологическим состоянием и физической нагрузкой они назвали сафрологией. Это направление решили взять на вооружение и иркутские доктора из центра Дикуля. Сегодня они принимали делегацию из Верхней Савойи. Французские коллеги приехали для обмена опытом.

Французские доктора из старейшего савойского центра "Zander" рассказывают иркутским коллегам о своих методах реабилитации. На слайдах современные тренажеры и удобные кабинеты. Например, кухня для инвалидов-колясочников, где регулируется высота шкафов и можно свободно подъехать к раковине. Пациентам и сотрудникам российских центров реабилитации об этом пока можно только мечтать. Постоянная проблема - нехватка денег на дорогостоящее специализированное оборудование. Поэтому сегодняшний подарок французов пришелся врачам центра Дикуля очень кстати. Нейростимуляторы помогают тонизировать мышцы. Аппараты не имеют противопоказаний. Их можно применять и для пациентов грудного возраста. Однако реабилитологи уверены: одной техникой не поможешь. "Главное в реабилитации инвалидов и людей, страдающих заболеваниями опорно-двигательной системы, - это мануальное и психологическое воздействие. Новомодные аппараты - всего лишь дополнение. Если рядом не будет хорошего психолога, результатов будет сложно добиться", - говорит Жан-Мишель Поле, главный врач центра "Zander".

Именно поэтому врачи иркутского центра Дикуля заинтересовались новым направлением в медицине - сафрологией. Оно изучает влияние физической активности на психоэмоциональное состояние пациента. С помощью этой науки, считают медики, можно бороться с посттравматическим стрессом без лекарств. Главное - определиться с видом двигательной активности. "После прогулки по улице, пробежки по лесу, после бассейна или фитнеса меняется психологическое состояние человека. Это замечено давно. Но сейчас это выделено в науку и активно изучается. Наука эта имеет большую перспективу", - отметил Павел Шапошников, директор иркутского центра Дикуля.

Когда в Иркутске появятся специалисты-сафрологи, пока сказать сложно. Необходим обмен опытом. Французы готовы им поделиться. Ответный визит сибирских докторов в Савойю запланировали на осень.

Автор: Артур Скальский © АС Байкал ТВ ЗДОРОВЬЕ , ИРКУТСК 👁 2792 18.05.2006, 12:30 📌 146

URL: <https://babr24.com/?ADE=30062> Bytes: 2218 / 2218 Версия для печати

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:

irkbabr24@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](https://t.me/babr24_link_bot)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](https://t.me/bur24_link_bot)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](https://t.me/irk24_link_bot)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](https://t.me/kras24_link_bot)

эл.почта: kraasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](https://t.me/nsk24_link_bot)

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24_link_bot](https://t.me/tomsk24_link_bot)

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot_bot](https://t.me/babrobot_bot)

эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)