

Помурлыкаем?

По мнению шведских исследователей, люди, у которых есть привычка напевать себе под нос (или «мурлыкать», не раскрывая рта), менее подвержены заболеваниям гайморитом.

Оказывается, издавая подобные звуки, человек проветривает придаточные пазухи носа, воспаление которых и вызывает крайне неприятное заболевание. Для начала отоларингологи протестировали 10 здоровых добровольцев и выявили, что между пазухами и носовой полостью при «мычании» в 15 раз интенсивнее циркулирует окись азота, что препятствует закупорке отверстий между различными полостями в лицевых костях. Теперь ученые планируют провести широкомасштабные исследования. А пока рекомендуют всем «мурлыкать» несколько раз в день по 5–10 минут. Для профилактики.

Автор: Артур Скальский © Еженедельный журнал ЗДОРОВЬЕ, МИР 👁 2626 19.08.2002, 00:00 📌 270

URL: <https://babr24.com/?ADE=3450> Bytes: 725 / 725 Версия для печати

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](#)

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)