

# Анафилактический шок. Врага надо знать в лицо

Лекарственные препараты и укусы насекомых могут привести к летальному исходу

Анафилактический шок - это, пожалуй, одна из самых тяжелых немедленных аллергических реакций, поскольку чаще всего сопровождается летальным исходом. При индивидуальной непереносимости такую реакцию может вызвать то или иное лекарство или укусы жалящих и летающих насекомых.

На вопросы корреспондента отвечает иммунолог-аллерголог клиники научного центра медицинской экологии Восточно-Сибирского научного центра Сибирского отделения медицинских наук Вячеслав Просвирнин.

*- Анафилактический шок - явление редкое?*

- Ежегодно в мире отмечается огромное количество случаев анафилактического шока, и чаще всего на введение лекарственных препаратов. Первые места занимают антибиотики и печальный лидер среди них - пенициллин. Далее следуют препараты белкового происхождения (это вакцинные препараты), а также гормоны, к примеру инсулин. Довольно распространена так называемая инсектная аллергия - реакция на укусы насекомых - пчел, ос, шершней.

*- Как быстро может начаться развиваться шок?*

- За считанные минуты или даже секунды. Считается, что чем короче период от контакта с аллергеном до развития реакции, тем ситуация серьезнее. Наиболее опасна такая реакция в зрелом возрасте, особенно если развивается повторная реакция на контакт с аллергеном. Если первая инъекция какого-либо препарата прошла благополучно, то вторая может дать реакцию, надо быть настороже.

*- Сколько надо ждать после инъекции, чтобы спокойно идти домой и не бояться?*

- Есть такое золотое правило медсестры: после любого укола не менее 15-20 минут пациент должен находиться под наблюдением. Могут быть и отодвинутые, отсроченные по времени реакции. У человека, предрасположенного к аллергии, любая инъекция должна делаться с большой осторожностью.

*- Каковы первые признаки анафилактического шока?*

- Как правило, первые симптомы развиваются уже спустя минуты после контакта с аллергеном (введение препарата, укус насекомого). Это местное покраснение, уплотнение, отек мягких тканей в месте укола или укуса. Далее по нарастающей: падение артериального давления, снижение температуры, нарушение свертываемости крови, нарушения в центральной нервной системе (шок, обморок).

*- Как необходимо действовать?*

- Очень быстро. В каждом медицинском кабинете должен быть противошоковый набор. Уметь им воспользоваться - обязанность любого медицинского работника. У человека, перенесшего однажды анафилактический шок или имеющего какое-то серьезное аллергическое заболевание, такой противошоковый набор должен быть всегда с собой, ни в коем случае нельзя забывать его при выезде за город.

Ваш аллерголог-иммунолог должен помочь составить маленькую карточку - паспорт аллергика. В нем указывается фамилия, имя, возраст, описание заболевания, которым вы страдаете, и кратко - меры помощи, которые нужно предпринять.

Во-первых, необходимо прервать контакт с аллергеном - наложить жгут выше места введения препарата или укуса насекомого, приложить лед, чтобы уменьшить всасываемость аллергена. Если это был укус насекомого, необходимо удалить пчелиное жало (осы и шершни жало не оставляют). Обязательно введение

лекарственных препаратов от падения давления, универсальным средством является адреналин, а также введение гормонов и антиаллергических препаратов.

- К врачу обращаться нужно?

- "Скорую помощь" нужно вызвать немедленно при первых клинических симптомах. Любой случай анафилактического шока подлежит госпитализации, какой бы природы он ни был. Это грозная аллергическая реакция, с тяжелыми последствиями и исходами.

- О наличии инсектной аллергии можно узнать только после укуса насекомого?

- Да. Существуют лабораторные методы диагностики, но, к сожалению, в нашем регионе они пока не развиты, поэтому лучше не допускать укуса. Кстати, активность насекомых возрастает к концу лета. В это время они становятся очень агрессивными, поэтому нужно соблюдать особую осторожность.

- Как можно узнать, на какие лекарственные препараты у человека может быть аллергическая реакция?

- Если когда-то ранее отмечалась какая-то реакция на лекарственный препарат, это обязательно визируется в медицинском документе, карточке пациента, и прием этого препарата в будущем просто запрещен. Подтвердить эти реакции или уточнить можно только лабораторным путем: на образце крови в пробирке. В нашей клинике существует телефон аллергопомощи 51-36-37, он как раз предназначен для таких экстренных аллергических ситуаций. Там вас сориентируют, подскажут, что необходимо предпринять в первую очередь.

### **В противошоковый набор входят:**

- одноразовые шприцы
- резиновый жгут
- 2 ампулы с раствором адреналина 0,1%
- 2 ампулы преднизолона 30 мг
- ампулы с антигистаминными препаратами
- антигистаминные средства для приема внутрь
- жаропонижающие средства
- мазь или крем со стероидами - целестодерм, фенистил-гель.

Автор: Артур Скальский © Сегодня в Иркутске ЗДОРОВЬЕ, МИР 👁 5126 19.08.2002, 00:00 📌 232

URL: <https://babr24.com/?ADE=3447> Bytes: 4971 / 4881 Версия для печати

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

*Связаться с редакцией Бабра:*  
[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

### **НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:**

Телеграм: @babr24\_link\_bot  
Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

### **ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:**

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

## КОНТАКТЫ

---

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24\_link\_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24\_link\_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24\_link\_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24\_link\_bot

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24\_link\_bot

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

## ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

---

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot\_bot

эл.почта: eqquatoria@gmail.com

## СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)