

1 сентября в Иркутске пройдет турнир по скалолазанию

Вертикаль - так будет называться турнир, который пройдет на одной из вышек Дворца спорта "Труд". Сегодня состоялась первая экстремальная тренировка.

На осветительной башне недалеко от физкультурного техникума альпинисты Максим Кривошеев и Светлана Шульгина покоряли тридцатиметровую высоту.

Соревнования пройдут в два этапа. Первый - лазание по опоре на скорость. Чтобы карабкаться по металлической вышке, важно обладать хорошими физическими данными. Наверху есть участок, где спортсмен должен преодолеть горизонтальную отвесную поверхность. Второй этап - подъем по закрепленной веревке при помощи специального снаряжения - жумаров. Участвовать в соревнованиях будут спелеологи, альпинисты и скалолазы. "На победу больше шансов у скалолазов, потому что они лучше физически подготовлены, чем спелеологи. А вот на жумарах, вполне возможно, спелеологам не будет равных", - сказала в интервью Светлана Шульгина, альпинист.

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](#)
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: [@irk24_link_bot](#)
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: [@kras24_link_bot](#)

эл.почта: krsyayr.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: [@nsk24_link_bot](https://t.me/@nsk24_link_bot)
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: [@tomsk24_link_bot](https://t.me/@tomsk24_link_bot)
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: [@babrobot_bot](https://t.me/@babrobot_bot)
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)