

Иркутский пенсионер учит людей кушать окурки

"Я сразу узнал этого старичка - он неоднократно бывал в нашем Институте, и во многих других институтах он тоже бывал, а однажды я видел его в приемной заместителя министра тяжелого машиностроения, где он сидел первым в очереди, терпеливый, чистенький, пылающий энтузиазмом. Старичок он был неплохой, но к сожалению не мыслил себя вне научно-технического прогресса" (А.Стругацкий, Б. Стругацкий, "Сказка о тройке")

"Один инвалид войны зарабатывал на пропитание игрой на баяне, курил и регулярно окурки съедал. От такой дозы табака (не более кофейной ложки, размолотой на кофемолке) и нескольких глотков чая нервы успокаиваются и ощущается приятное опьянение(бодрость), будто выпив чашку хорошего вина" - это цитата из научного трактата "Учеба людей быть здоровыми", автором которой является иркутский пенсионер-железнодорожник, ветеран труда Иван Семенов.

Этот трактат, отпечатанный на компьютере и даже прошитый в виде книжечки попался "Бабру" случайно. Его передала нашему корреспонденту Татьяна Иванова, главный диетолог одной из иркутских больниц. Пенсионеры прислали на свою брошюру Татьяне Ивановой с просьбой посодействовать - рекомендовать брошюру к публикации. Татьяна Иванова, прочитав брошюру, от рекомендаций воздержалась. Однако, ценя труд старичка, предложила его нашему корреспонденту.

В брошюре пенсионер пытается научить людей здоровому питанию. Однако способы, предлагаемые лекарем-самоучкой, вызывают легкое недоумение. "Для улучшения здоровья людей нужна пища с полезными качествами, которых в привычной пище не хватает, -- пишет пенсионер -- Конструктивно такую пищу можно сделать из листьев фруктовых растений: абрикоса, винограда, смородины, малины... Витаминную пищу можно сделать из ботвы овощей: картофеля (без ядовитых стеблей), бурака, сахарной свеклы, моркови, репы... Городскими кленами кормят кроликов. Полезен в Америке -- годен для витаминной добавки. Огородный сорняк - осот по полезности не хуже хрена, поедание его стержня утоляет жажду и бодрит аналогично лимоннику китайскому".

На своем веку Семенов перепробовал все. И все же предлагает читателю для оздоровления - полынь, пырей, лебеду, сурепку. Северянам пенсионер советует жевать елочные иголки, южане должны довольствоваться верблюжьей колючкой. Особое предложение от пенсионера понравится любителям конопли: "В жареном и сыром виде конопля -- незаменимое лакомство для детей и остальных" -- пишет пенсионер. Не знаю как для детей, а вот для остальных...

Поскольку только растительной диетой не обойдешься, пенсионер советует: "Остатки пищи целесообразно: косточки кур перемалывать на мясорубке и поедать, а из шеек, лапок, головок и крылышек делать фарш, плавники и кости рыбные, посолив, в муке зарумянить, из рыбьей чешуи делать юшку (желе), а рыбы головы и потроха перемалывать и готовить еду вкусную и полезную. Зарумяненные рыбы плавники после мясорубки по вкусу напоминают шкварки сала и конфеты "Раковые шейки". Подобную по вкусу и полезности еду аналогично можно сделать из кузнечиков, саранчи, отходов крабов, раков, креветок, дождевых червей, бормашей и лягушек".

Пенсионер не ограничивается только диетологическими советами, переходя в область человеческих чувств: "Здоровье и качество жизни зависит от здорового секса с подключением всех чувств, без стыдливых ограничений, в спокойной обстановке (длительно), обязательно с оргазмом".

Для оздоровления организма пенсионер советует принимать грязевые ванны из фекалий: "Знахари и старые люди рекомендовали: у малышей не прерывать туалет конца и полезно недолго полежать там в пеленках днем "в целительной ванне".

Бойкий Семенов успел отправить свою исключительно полезную брошюру на адрес Елатминского приборного завода, в центр народной медицины Иркутска (на имя Изяслава Лифшица), в газеты "12 месяцев", "Восточно-Сибирский путь", "Родная земля", главному врачу Санкт-Петербурга, и даже в конституционное

правительство России, администрацию президентов России, Узбекистана, Грузии и Украины. Однако нигде брошюру публиковать не согласились. Пенсионер такую ситуацию объясняет просто: "Не могу издать из-за закостенелости".

Что ж, частично уникальный трактат Семенова увидел свет на страницах "Бабра", который не страдает закостенелостью. Иван Семенов до сих пор борется за претворение в жизнь своих советов. Как говорится, эту бы энергию, да в мирных целях...

Имена и фамилии героев статьи изменены.

(С) Елена Вяземская,
специально для "БАБР.RU"

Автор: Артур Скальский © Babr24.com IT'S MY LIFE..., ИРКУТСК 👁 2647 09.08.2002, 00:00 ↻ 213

URL: <https://babr24.com/?ADE=3329> Bytes: 4524 / 4418 Версия для печати

👍 Порекомендовать текст

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:
irkbabr24@gmail.com

Автор текста: **Артур
Скальский.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](#)
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: [@irk24_link_bot](#)
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: [@kras24_link_bot](#)
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot_bot](https://t.me/babrobot_bot)

эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)