

Иркутянки научатся искусству танца живота

Оригинальному восточному танцу живота или беллидансу обучаются несколько иркутских девушек. Сейчас этот танец очень популярен во всем мире. Для того чтобы научиться биллидансу, в Иркутск специально пригласили московского педагога.

Беллиданс - древний восточный танец. Считается, что он зародился в Индии. В нашей стране его многие называют цыганским. Основа танца живота - легкие движения бедрами и плечами. Исполнительницы практически не напрягаются и поэтому могут танцевать продолжительное время. Начинающие делают специальную зарядку: плавные движения головой, плечами и бедрами. В беллидансе особые критерии к фигурам девушек: в исполнении худых он выглядит некрасиво. "Основа танца - это бедра. Бедра - это наш хлеб и соль. Все главные движения делаются именно бедрами. Это у девушек получается так естественно, ведь это самое женское движение - вертеть бедрами", - считает Мария Крижановская, преподаватель танца живота.

Танец живота сейчас очень популярен в европейской части страны. Так, в Москве существует целый ряд шоу-балетов, несколько раз в год проходят всероссийские конкурсы. На последнем, который был в мае, москвичка Мария Крижановская заняла четвертое место. Сейчас она преподает основы беллиданса иркутянкам. Мария говорит, что сюда через Интернет ее пригласили две ученицы. Может быть, и они когда-то будут преподавать, поскольку уже влюблены в этот танец. В беллидансе есть свои законы. "Там не принято постоянно смотреть зрителю в глаза, делать какие-то откровенные жесты и требовать от него внимания. Считается, что, танцуя, вы находитесь в творческом процессе с самим собой. И если вы смотрите на зрителя, то только для того, чтобы ударить его взглядом", - говорит Мария Крижановская.

Каждый танец продолжается около десяти минут, на конкурсах - шесть. Мария говорит, что показать все свое умение за это время очень сложно. Нужно больше времени. Вскоре иркутяне смогут увидеть беллиданс в профессиональном исполнении. В столицу Восточной Сибири приедет московский шоу-балет танца живота.

Автор: Артур Скальский © АС Байкал ТВ КУЛЬТУРА, ИРКУТСК 👁 3759 09.08.2002, 00:00 📌 153

URL: <https://babr24.com/?ADE=3324> Bytes: 2022 / 2022 [Версия для печати](#)

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:

irkbabr24@gmail.com

Автор текста: **Артур
Скальский.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](https://t.me/babr24_link_bot)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24_link_bot

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24_link_bot

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)