

Пьяный, но умный

Спиртное повышает интеллектуальные способности.

Употребление алкогольных напитков в умеренных количествах повышает интеллектуальные способности человека. К такому заключению пришли японские врачи, обследовавшие 2000 человек. Правда, они так и не смогли доказать, что человек становится умнее именно от спиртного, а не от сырой рыбы или сыра, которыми японцы любят закусывать саке и вино.

Исследователи из Национального института долголетия обследовали 2000 человек в возрасте от 40 до 79 лет, которые были распределены на группы в зависимости от потребления спиртных напитков. Оказалось, что те, кто выпивал в день не более 540 миллилитров спиртного (саке или вино), демонстрировал лучшие результаты тестов по сравнению с трезвенниками.

В среднем показатели IQ у умеренно пьющих мужчин были на 3,3 балла выше, чем у тех, кто не пил. Для женщин выигрыш составил 2,5 балла. Комментируя эти данные, авторы исследования говорят, что установить верную причинно-следственную связь в данном случае может быть довольно затруднительно.

С одной стороны, есть сведения, что алкоголь предотвращает отложения на стенках артерий и, следовательно, защищает мозг от кислородного голодания. С другой, закономерность может быть обусловлена характером закуска: сырой рыбой для любителей саке и сыром для любителей вина. Эти продукты могут оказывать благоприятный эффект на функцию мозга.

Нельзя исключать и социального фактора, ведь умеренно выпивающие люди обычно хорошо социализируются, имеют хороших знакомых, что помогает интеллектуальному развитию. Ученые особенно подчеркнули, что благотворно действуют на мозг лишь умеренные дозы алкоголя, а регулярное пьянство оказывает совершенно противоположный эффект.

Автор: Артур Скальский © Сегодня в Иркутске IT'S MY LIFE..., МИР 👁 3313 07.07.2002, 00:00 📄 267

URL: <https://babr24.com/?ADE=3022> Bytes: 1707 / 1707 Версия для печати Скачать PDF

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)