

Инсайд. Сердечные капли для крепких нервов

Министр образования и науки Бурятии Валерий Поздняков предупредил родителей о новом увлечении школьников. По его словам, подростки смешивают сердечные капли с энергетиками, чтобы испытать изменённое состояние. Лекарства дети берут из домашних аптек или покупают в аптеках.

Министр призвал родителей поговорить с детьми без нотаций и заодно убрать из аптечки препараты с фенobarбиталом. Внимание взрослых, по его мнению, важнее любых запретов. Совет разумный, хотя цифр к нему не прилагается: сколько подобных случаев выявлено в Бурятии и выявлены ли они вообще, неизвестно.

Уважаемые родители!

В последнее время по школам распространяется опасный тренд: подростки смешивают сердечные капли с энергетиками, чтобы испытать изменённое состояние. Пустые флаконы находят возле школ, а в соцсетях дети делятся «эффектом» и инструкциями. Препараты они берут из домашних аптек или покупают в аптеках.

В составе этих капель есть фенobarбитал — вещество, которое угнетает нервную систему и вызывает привыкание. В сочетании с тонизирующими напитками оно может привести к рвоте, спутанности сознания, нарушению сердечного ритма, проблемам с дыханием, поражению печени и коже. Это не преувеличение — это реальные риски, с которыми уже сталкиваются врачи.

Найдите несколько минут, чтобы просто поговорить с ребёнком. Не о морали, а о том, что такие эксперименты — это не игра. И заодно проверьте, что в вашей аптечке нет легкодоступных препаратов с фенobarбиталом. Иногда одного разговора и вовремя убранный упаковки достаточно, чтобы предотвратить беду.

Будьте рядом. Это важнее любых запретов.

Рассказы о пустых флаконах возле школ и «инструкциях» в соцсетях тоже не местного происхождения. В конце сентября их разнесли федеральные телеграм-каналы со ссылкой на «многие регионы». Причём тема не нова: ещё в июне Павел Пожигайло, первый заместитель председателя комиссии Общественной палаты по демографии и защите семьи, предлагал продавать корвалол только по рецепту.

Опасность при этом вполне реальна. Фенobarбитал угнетает нервную систему, замедляет дыхание и вызывает привыкание. Энергетик, напротив, разгоняет сердце. Организм получает взаимоисключающие команды, а итогом становятся аритмия, потеря сознания и остановка дыхания. На днях в Москве, по имеющимся сведениям, реанимировать пришлось 16-летнего школьника именно после такой смеси.

Формально коктейль подросткам недоступен. Продавать энергетики несовершеннолетним в Бурятии запрещено с 1 января 2016 года, по всей России с 1 марта 2025 года. Сердечные капли с фенobarбиталом при

этом отпускаются без рецепта, а прямого запрета продавать лекарства несовершеннолетним закон не содержит. Запрет надёжно охраняет банку энергетика и оставляет открытым флакон с психотропным веществом.

Можно предположить, что идея рецептурного отпуска капель вскоре прозвучит снова, теперь уже громче. Если Минздрав её поддержит, платить за подростковые эксперименты придётся пенсионерам, для которых корвалол десятилетиями был привычным средством. Подростки же, судя по прежним «трендам», найдут новую забаву быстрее, чем выйдет приказ.

Автор: Василий Чайкин © Babr24.com Источник: <https://t.me/babr24> ЗДОРОВЬЕ, МОЛОДЕЖЬ, БУРЯТИЯ 👁 105
02.10.2026, 10:24

URL: <https://babr24.com/?IDE=297792> Bytes: 2152 / 2081 Версия для печати

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Бурятии:

bur.babr@gmail.com

Автор текста: **Василий
Чайкин.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24_link_bot

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24_link_bot

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

Прислать свою новость

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)