

Затерянный источник в байкальской тайге: итоги викторины Бабра

Зимой здесь можно купаться под открытым небом, когда вокруг лежат сугробы, а над водой поднимается густой пар. Это один из самых известных термальных источников Северного Байкала и одно из тех мест, куда едут явно не за комфортом пятизвёздочных отелей. Добраться сюда непросто, зато сибирская природа и горячие воды делают поездку незабываемой.

Телеграм-канал «[Бурятия. Бабр. Дальше некуда](#)» спросил подписчиков, догадались ли они, о каком источнике Бурятии идёт речь. 40 % опрошенных узнали в описании **Дзелинду**.

Результат
викторины

Источник
Дзелинда
находится в

Догадались, о каком источнике Бурятии идёт речь?

Анонимная викторина

45% Дзелинда



21% Горячинск

34% Хакусы

Северо-Байкальском районе Бурятии: в тайге неподалёку от реки Верхняя Ангара. Из-за удалённости место долгое время оставалось известно лишь местным жителям, геологам и путешественникам. Но сегодня оно чаще входит в маршруты туристов, отправляющихся на север Байкала.

Добраться сюда сложнее, чем до курортов на восточном берегу: обычно путь лежит через Северобайкальск и далее по автомобильной дороге. Именно эта изолированность позволила сохранить природу вокруг источника практически нетронутой. Здесь нет крупных гостиниц, шумных набережных и массового потока туристов. Только густой лес, чистый воздух, горные реки и ощущение единения с природой.



Горячая вода в Дзелинде выходит на поверхность благодаря особенностям Байкальской рифтовой зоны. Осадки просачиваются глубоко под землю через разломы земной коры, нагреваются от внутренних слоёв Земли, насыщаются минералами и затем возвращаются обратно. Температура воды в источнике остаётся высокой круглый год, поэтому даже в самые сильные морозы купели не замерзают. Зимой здешние пейзажи выглядят особенно впечатляюще.

Вода Дзелинды относится к слабоминерализованным кремнистым термальным водам. Она содержит соединения кремния и ряд микроэлементов, благодаря чему источник уже много десятилетий используют в оздоровительных целях. Считается, что купание помогает расслабить мышцы, снять усталость после длительных переходов и благоприятно влияет на суставы.

Однако, как и любые термальные воды, источник не является универсальным средством лечения. При заболеваниях сердечно-сосудистой системы, высокой температуре, острых воспалительных процессах и некоторых хронических болезнях перед посещением рекомендуется проконсультироваться с врачом.





Отметим, что под названием «Дзелинда» обычно подразумевают сразу два источника – Старую и Новую Дзелинду. Старая находится ближе к естественным выходам термальной воды и сохранила атмосферу дикого природного места. Новая Дзелинда более обустроена: здесь оборудованы бассейны, раздевалки и места для отдыха, поэтому большинство туристов выбирают именно её.



Несмотря на свою популярность, к купанию в источнике надо относиться осторожно. Температура воды у мест выхода может быть слишком высокой, поэтому использовать следует только специально оборудованные бассейны.

Дзелинда интересна не только как место для отдыха. Местность наглядно показывает, насколько необычной

является геология Байкальской рифтовой зоны, её считают одной из самых необычных природных достопримечательностей Бурятии.

Предыдущие публикации по теме:

- [Сибирский дневник Иоганна Гмелина: итоги викторины Бабра](#)
- [Байкальский охотник за минералами: итоги викторины Бабра](#)
- [Подземные лабиринты Прибайкалья: итоги викторины](#)

Фото: Бабр

Автор: Есения Линней © Babr24.com ТУРИЗМ, ЗДОРОВЬЕ, БУРЯТИЯ, БАЙКАЛ 👁 68 19.07.2026, 13:14

URL: <https://babr24.com/?IDE=294551> Bytes: 4219 / 3328 [Версия для печати](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Бурятии:

bur.babr@gmail.com



Автор текста: **Есения Линней**,
научный обозреватель.

На сайте опубликовано **1382**
текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](#)

эл.почта: krsyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: [@nsk24_link_bot](https://t.me/nsk24_link_bot)
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: [@tomsk24_link_bot](https://t.me/tomsk24_link_bot)
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: [@babrobot_bot](https://t.me/babrobot_bot)
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)