

## Сахарный диабет стремительно молодеет в Красноярском крае

Врачи Красноярской краевой больницы зафиксировали стремительное омоложение сахарного диабета среди жителей региона. Заболевание стабильно входит в пятерку главных причин смертности. Официальная статистика насчитывает 136 тысяч пациентов, что составляет почти 5% от всего населения края. Однако медики предполагают, что реальные цифры в два раза выше: половина больных просто не знает о своем диагнозе, поэтому недугом может страдать каждый десятый.

Болезнь все чаще поражает молодежь. В крае уже зарегистрировали 1,9 тысячи пациентов младше 30 лет, а некоторые больные не достигли даже двадцатилетнего возраста. Без строгого контроля сахарный диабет разрушает сосуды, сердце, почки и сетчатку глаза, а также провоцирует инфаркты, инсульты и гангрену. Осложнения развились уже у 109 тысяч жителей региона: 25 тысяч из них рискуют полностью ослепнуть, а у 15 тысяч серьезно поражены почки. Только в 2025 году хирурги провели ампутацию конечностей 532 пациентам с таким диагнозом.

Врачи призывают внимательно относиться к здоровью, контролировать уровень сахара в крови и правильно питаться. В группу риска входят люди с лишним весом, малоподвижным образом жизни, наследственной предрасположенностью, а также женщины, перенесшие повышение сахара во время беременности. Специалисты настоятельно рекомендуют сдать анализ крови на глюкозу при появлении постоянной жажды, неутолимого голода, беспричинной слабости, кожного зуда и онемения конечностей.



Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Вайбер](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Красноярском крае и Хакасии:  
[krsyur.babr@gmail.com](mailto:krsyur.babr@gmail.com)

## НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)  
Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

## ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

## КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](#)  
эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](#)  
эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: [@krs24\\_link\\_bot](#)  
эл.почта: [krsyur.babr@gmail.com](mailto:krsyur.babr@gmail.com)

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: [@nsk24\\_link\\_bot](#)  
эл.почта: [nsk.babr@gmail.com](mailto:nsk.babr@gmail.com)

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: [@tomsk24\\_link\\_bot](#)  
эл.почта: [tomsk.babr@gmail.com](mailto:tomsk.babr@gmail.com)

[Прислать свою новость](#)

## ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: [@babrobot\\_bot](#)  
эл.почта: [equatoria@gmail.com](mailto:equatoria@gmail.com)

## СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: [babrmarket@gmail.com](mailto:babrmarket@gmail.com)

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)