

Спортивная жизнь Монголии: тхэквондо, дзюдо и покорение Эвереста

Пока Улан-Батор готовится к международному марафону, некоторые монгольские журналисты уже пакуют чемоданы и покупают билеты в Северную Америку на ЧМ по футболу. В то же время монгольские болельщики чувствуют новых покорителей Эвереста и атлетов, вошедших в элиту мирового дзюдо и тхэквондо.

Покорение Эвереста

Монгольские альпинисты Б. Нэргуй и М. Мунхоо совершили успешное восхождение на Эверест. Они стали 18-м и 19-м представителями страны, сумевшими подняться на высочайшую вершину планеты.

Спортсмены начали подъем на прошлой неделе и достигли вершины менее чем за сутки. Для монгольского альпинизма это стало продолжением длинной и непростой истории восхождений на Эверест, которая началась 21 год назад. Первым монголом, поднявшимся на вершину, стал заслуженный спортсмен Г. Усухбаяр. Позднее на Эверест поднимались и другие монгольские спортсмены, среди которых легенды национального альпинизма Б. Гангаамаа, Б. Цэвээндаш, С. Бат-Эрдэнэ, Л. Баярсайхан.



Эверест остается одним из самых опасных маршрутов в мире. За всю историю там погибли более 300 человек. Самым тяжелым участком считается зона выше восьми тысяч метров, где альпинисты сталкиваются

с кислородным голоданием и экстремальными погодными условиями. В 2024 году во время спуска с вершины погибли Л. Пурэвсүрэн и Ц. Усужжаргал. Несмотря на это, интерес к высотному альпинизму в Монголии продолжает расти, а новые восхождения становятся важной частью истории монгольского спорта.

Континентальное тхэквондо

В Улан-Баторе стартовал чемпионат Азии по тхэквондо, который собрал около 1300 спортсменов из 43 стран. Форум включает соревнования по пумсе, поединкам и паратхэквондо. Для принимающей стороны нынешний чемпионат стал одним из крупнейших спортивных событий года.



Сборная Монголии уже завоевала первую медаль турнира. В индивидуальных соревнованиях по пумсе бронзовым призером стала С. Янжинлхам. Среди мужчин А. Дулгуун успешно начал выступление, победив представителя Пакистана, однако остановился в шаге от медали после поражения южнокорейскому спортсмену в поединке за бронзу.



Мастер спорта
международного класса
С. Янжинлхам

Особое значение нынешнему чемпионату придает олимпийский и азиатский отбор. Впервые спортсмены, занявшие места с первого по седьмое в каждой весовой категории, получат путевки на XX Азиатские игры, которые стартуют 19 сентября 2026 года в Нагое. Потому в Монголию прибыли топовые спортсмены континента.

Монголы в элите

Международная федерация дзюдо опубликовала обновленный мировой рейтинг, в который вошли сразу 11 монгольских спортсменов из числа 20 лучших в своих весовых категориях. Среди них — четыре мужчины и семь женщин. Для монгольского дзюдо это один из лучших текущих показателей на международном уровне.



Б. Гончигсурэн

Самую высокую позицию среди мужчин занимает Б. Гончигсурэн. В категории свыше 100 килограммов он находится на третьем месте. Победитель турнира «Большого шлема» в Астане Б. Сухбат поднялся на 13-ю строчку в весе до 60 килограммов. Среди женщин лучший результат у заслуженной спортсменки Л. Энхрийлэн. Она сохранила второе место в категории до 63 килограммов. Б. Ганхайч поднялась на четвертую позицию в этом же весе. В категории до 48 килограммов Ж. Анударь занимает пятое место.



Л. Энхрийлэн

Сразу несколько монгольских дзюдоистов находятся рядом с первой двадцаткой или продолжают подниматься после успешных выступлений на этапах «Большого шлема» и чемпионате Азии. Особенно заметны результаты женской сборной, которая в последние сезоны стабильно приносит стране большую часть наград крупнейших международных турниров.

Готовы к старту

23 мая в столице Монголии пройдет международный Улан-Баторский марафон 2026, который в этом году соберет более 46 тысяч участников. На старт выйдет рекордное количество профессионалов и любителей бега. Организаторы отмечают, что интерес к марафону продолжает расти как среди жителей Монголии, так и среди иностранных гостей.



забеге примут участие спортсмены из 43 стран. Среди зарубежных участников — представители Англии, России, Китая, Японии и некоторых африканских стран. Кенийский бегун Серой Андерсон Сайтоти участвует в марафоне с 2019 года, а российская спортсменка Александра Вдовина приезжает на в Улан-Батор с 2024 года. Для бегунов разного уровня предусмотрены семь дистанций, главными из которых являются полумарафон и классический марафон. Эти маршруты ранее получили международную сертификацию, которая действует до 2030 года. На трассе будут работать пункты питания и медицинской помощи.

В



день забега с шести утра до шести вечера в центральной части Улан-Батора временно ограничат движение транспорта. Перекрытия затронут несколько крупных перекрестков и магистралей. Это повысит уровень безопасности участников и зрителей.

Фото: [mongolnow](#), [unuudur](#), [ijf.org](#), [isee](#)

Автор: Эрнест Баатырев © Babr24.com МОЛОДЕЖЬ, ОБЩЕСТВО, СПОРТ, МОНГОЛИЯ 118
22.05.2026, 08:00

URL: <https://babr24.com/?IDE=292216> Bytes: 6033 / 4931 Версия для печати

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра в Монголии:

bur.babr@gmail.com

Автор текста: **Эрнест
Баатырев.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)