

Слёзы счастья и грусти одинаковые по составу, но разные по ощущениям

Люди считали, что слёзы счастья и слёзы горя различаются по составу. Однако учёный из ТПУ сообщил обратное. Несмотря на то, что слёзы являются достаточно сложной биологической жидкостью, эмоциональная составляющая на её состав не влияет. Всему виной человеческие ощущения.

По словам учёного Томского педагогического университета, слёзы кажутся обычной солёной водой лишь на первый взгляд. На самом деле люди плачут достаточно сложной биологической жидкостью, а её состав часто меняется в зависимости от определённых условий. **Константин Бразовский**, профессор Исследовательской школы химических и биомедицинских технологий, сообщил, что для понимания и анализа состава человеческих слёз необходимо первоначально определить, о каких слезах идёт речь. По словам учёного, всего существует три вида слёзной жидкости.



Первый тип — базальные слёзы. Бразовский сообщил, что они полностью покрывают роговицу глаза тонкой трёхслойной мембраной и вырабатываются непрерывно. Если обратиться к составу этой жидкости, то он представляет собой неполярные гидрофобные липиды, после которых следует амфифильный жировой слой. Далее идёт водный раствор, который прилегает к самому глазу. Задача базальных слёз заключается в защите роговицы от попадания ненужных частиц, а также для питания структур глаза. У каждого человека количество этой жидкости разнится, поэтому его невозможно точно измерить. Даже если случается избыток базальных слёз, то человек зачастую этого даже не замечает.

Следующий тип — рефлекторные слёзы, которые имеют второе название «омывающие». Основной задачей этого вида слёзной жидкости является удаление попавших в глаз человека опасных раздражителей, таких как соринки или мелкие насекомые, а также едкие вещества, поэтому во время очистки лука у человека слезятся глаза. Рефлекторные слёзы появляются из-за попадания в глаз какого-либо раздражителя и сопровождаются обильным потоком. Конечно, состав омывающих слёз отличается от базальных. В них присутствуют ферменты лизоцима и лактоферрина, обладающих противомикробными свойствами.

И третий тип — слёзы, которые зависят от человеческих эмоций. Такой вид слёзной жидкости возникает, когда человек находится в сильном психоэмоциональном возбуждении. Появилась гипотеза, что они даже

содержат гормоны стресса. По словам учёного ТПУ, если обращаться к общепринятой концепции, то в эмоциональных слезах более 90% людей содержится адренокортикотропный гормон, пролактин, дофамин и небольшое количество противоболевых нейромедиаторов (эндорфинов). Основная функция этого состава состоит в снижении психоэмоционального напряжения регуляторных систем мозга, а также в удалении излишних психоактивных медиаторов.

До сих пор учёные не могут точно указать содержание



вышеперечисленных веществ в последнем типе человеческих слёз, так как основной сложностью выступает сбор проб. Помимо этого, проблемой учёные считают маленькую концентрацию биомаркеров.

Однако профессор ТПУ Константин Бразовский решил сломать привычное многим представление о различиях слёз во время определённых эмоциональных состояний человека. Самым волнующим оставался вопрос о несоответствии вкусов слёз счастья и горя. Но научного подтверждения тому, что глазные жидкости чем-то отличаются, гипотеза не получила. Учёный сообщил, что реальный химический состав эмоциональных слёз совершенно ни при чём, так как во время разных эмоциональных состояний на восприятие солёности могут влиять нейромедиаторы, поэтому вкус слёз меняется именно благодаря ощущениям человека.

Фото: www.tomsk.ru

Автор: Андрей Тихонов © Babr24.com НАУКА И ТЕХНОЛОГИИ, ЗДОРОВЬЕ, ТОМСК 112 15.05.2026, 23:59
URL: <https://babr24.com/?IDE=291995> Bytes: 3997 / 3544 Версия для печати

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- Телеграм
- Джем
- ВКонтакте
- Одноклассники

Связаться с редакцией Бабра в Томской области:
tomsk.babr@gmail.com

Автор текста: **Андрей Тихонов.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24_link_bot

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24_link_bot

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)