

В ночь на 26 марта Россия переходит на летнее время

В ночь с субботы 25 марта на воскресенье 26 марта россияне переведут стрелки часов на один час вперед.

Первая легальная "кража времени", по указу Президиума Верховного совета РСФСР, была осуществлена в нашей стране в 1981 году.

Советские чиновники оправдывали перевод стрелок часов дважды в год экономией электроэнергии. Однако сейчас в этом гораздо больше заинтересованы фармацевты: в первую неделю после перехода на летнее время резко возрастает число обострений сердечно-сосудистых заболеваний.

После того как наша страна в 1981 году перешла от декретного к декретно-летнему времени, обнаружился рост на 5,5 % общей смертности в летние месяцы, в 1991-м, когда был ненадолго отменен «декретный час», показатель смертности резко уменьшился, но когда год спустя страна вернулась к перемене времени, смертность опять возросла.

У маленьких детей и пожилых людей в результате смены времени отмечаются нарушения сна, деятельности сердечно-сосудистой и иммунной систем, обменных процессов, а также наблюдается повышенная восприимчивость к стрессовым ситуациям. Врачи даже выявили новое заболевание, связанное с переводом стрелок, назвав его десинхрозом (нарушение нормальной жизнедеятельности).

Процедура перевода стрелок обходится России ежегодно в 60 тысяч жизней.

Сейчас "летнее" время используют более 110 стран мира. Впервые часы были переведены в Великобритании в 1908 году, после чего некоторые страны последовали этому примеру. В России переход на "летнее" время впервые произошёл в 1917 году. С 1996 года по рекомендации Европейской экономической комиссии ООН период действия "летнего" времени продлен до последнего воскресенья октября.

Автор: Артур Скальский © Babr24.com СТРАНА, МИР 👁 2318 25.03.2006, 10:02 📄 195

URL: <https://babr24.com/?ADE=28695> Bytes: 1649 / 1649 Версия для печати

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com

Автор текста: **Артур
Скальский.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](https://t.me/bur24_link_bot)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](https://t.me/irk24_link_bot)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](https://t.me/kras24_link_bot)

эл.почта: kraasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](https://t.me/nsk24_link_bot)

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24_link_bot](https://t.me/tomsk24_link_bot)

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot_bot](https://t.me/babrobot_bot)

эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)