

Видео дня. «К себе нежно» с Кариной Разумовской

В любой непонятной ситуации – упасть и отжиматься!..

Кинопрокатная компания «Атмосфера кино» представила официальный трейлер экранизации бестселлера Ольги Примаченко – комедийной мелодрамы «К себе нежно».

Дебютная книга белорусской писательницы, журналистки и психолога «К себе нежно. Книга о том, как ценить и беречь себя» вышла из печати в 2020 году и вскоре стала феноменом на книжном рынке, заняв верхние строки в списках бестселлеров. Над экранизацией работали кинокомпания ZOOM Production и продюсерский центр Яндекса «Плюс Студия».

Соавтор сценария – Дарья Грацевич («Купи меня», «Без меня», «Холоп», сериалы «Измены», «Триада», «Чёрное облако»).

Надя – успешный отоларинголог-хирург, но к своим сорока годам она вдруг поняла, что совсем ничего не знает о себе. Каждый день на работе она исследует органы чувств пациентов, но свои чувства разучилась слышать, а может, никогда и не слышала. Муж Борис ушёл от неё два года назад, не выдержав рутины, хотя пара всё ещё не в разводе. Она воспитывает дочь Оливию и продолжает жить в квартире свекрови. Наде нужны перемены, чтобы увидеть, что в мире на самом деле много любви. И в её жизни возникают шесть «уроков нежности», каждый из которых поможет ей снова обрести себя, свой собственный голос и свою новую надежду...

Режиссёр – Иван Китаев, известный по сериалам «Неслучайная встреча», «Бывшие», «Без правил», «Открытый брак» и «Опасная близость».

В главной роли – Карина Разумовская («Мажор», «Петля Нестерова», «Катюша», «Трасса»).

Также в фильме снялись Ольга Медынич, Артём Ткаченко, Людмила Артемьева, Пелагея Невзорова, Алиса Коношеникова, Леонид Бичевин, Владислав Ценёв и другие актёры.

Возрастная категория: 16+.

Выход «К себе нежно» в широкий прокат запланирован на 5 марта.

Хронометраж: 116 минут.

Автор: Филипп Марков © Babr24.com КУЛЬТУРА, РОССИЯ 👁 1021 23.02.2026, 23:59

URL: <https://babr24.com/?IDE=288767> Bytes: 2106 / 1779 [Версия для печати](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com



Автор текста: **Филипп Марков**, редактор отдела культуры.

На сайте опубликовано **4026** текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)