

Красноярские врачи назвали самое опасное зимнее развлечение

Врачи Красноярской краевой больницы скорой медицинской помощи назвали катание на тюбингах, которые часто называют «ватрушками», самым опасным развлечением этой зимы. По словам медиков, практически каждый год в приемный покой попадают десятки людей с тяжелыми травмами после таких спусков.



Заведующий травматологическим отделением Константин Тутынин рассказал об основных рисках. Тюбинг может разогнаться до 100 километров в час, при этом он остается совершенно неуправляемым. У «ватрушки» нет тормозов, а ее вращение невозможно предсказать, поэтому любое столкновение с деревом, другим человеком или машиной заканчивается серьезно. Обычно пострадавшие получают переломы, черепно-мозговые травмы или повреждения позвоночника. Часто такие случаи требуют нескольких операций и очень долгого восстановления, а последствия могут напоминать о себе всю жизнь.

Медики подчеркивают, что трагедии случаются из-за игнорирования простых правил. Если вы все же решили покататься, выбирайте только специально подготовленные трассы. Уклон на них не должен превышать 20%, а по бокам обязательны защитные бортики.

В самой «ватрушке» при спуске должен находиться только один человек. Врачи советуют обязательно надевать защитный шлем и крепко держаться за ручки. Категорически запрещено связывать тюбины между собой, садиться на них вдвоем или прыгать и вставать во время движения. Также нельзя использовать для катания горки, где на пути могут встретиться деревья или другие люди.

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Вайбер](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Красноярском крае и Хакасии:
krasyar.babr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](https://t.me/babr24_link_bot)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](https://t.me/bur24_link_bot)
Эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: [@irk24_link_bot](https://t.me/irk24_link_bot)
Эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: [@kras24_link_bot](https://t.me/kras24_link_bot)
Эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: [@nsk24_link_bot](https://t.me/nsk24_link_bot)
Эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: [@tomsk24_link_bot](https://t.me/tomsk24_link_bot)
Эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: [@babrobot_bot](https://t.me/babrobot_bot)
Эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

Эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)