

6 января — сочельник, коляды, навечерие Рождества Христова

Сочельник — это канун Рождества Христова или Крещения у славян, хотя иногда так называют и канун Нового года. Чаще всего под сочельником (навечерием по церковной терминологии) понимается вечер предпраздничного дня, но нередко так обозначают и весь день, посвящённый подготовке к важному для христиан празднику. Название «сочельник» связывают обычно с обычаем подавать к праздничному ужину особое блюдо — сочиво или кутью (кашу из цельных зёрен).

Рождественский сочельник заканчивает предшествующий Рождеству пост, и считается, что пост в этот день должен быть особенно строгим. Народная традиция запрещает принятие пищи «до первой звезды», так как, по канону, есть в сочельник можно только раз — после вечерни, когда на середину храма будет вынесена зажженная свеча, символ Вифлеемской звезды. Раньше это богослужение совершалось вечером накануне Рождества, но сейчас вечерня в сочельник служится, как правило, утром 6 января вместе с литургией. После окончания службы уже разрешается постная трапеза, а воздерживаться (по желанию) от пищи до вечера священники советуют только пропустившим праздничную службу.



А.А. Коробкин, 'Перед Рождеством'

Старинные традиции

В славянском календаре день Рождественского сочельника посвящался подготовке к великому празднику:

прихожане наводили порядок во всём хозяйстве, готовили праздничный ужин и совершали разные обряды, которые должны были обеспечить благополучие и достаток семьи на весь год. Особое внимание уделяли символам плодородия: например, в русских деревнях пол к Рождеству устилали сеном, а стол — соломой, поверх которой клали белоснежную скатерть (это должно было напоминать о рождении Христа в овечьем хлеву); по угламсыпали зерно, а под образами ставили необмолоченный сноп ржи или пшеницы и кутью.

Во второй половине дня все отправлялись в церковь, а после праздничной литургии, вернувшись домой, возжигали перед образами свечи или лампады, молились и приступали к торжественной трапезе.



Главным угощением в сочельник были кутья (сочиво), взвар (сыта или сбитень) и ритуальный хлеб.

Кутью обычно варили из цельных зёрен пшеницы или ячменя (при этом могли смешивать разные злаки), добавляя туда мёд, мак, ягоды, сухофрукты, орехи. По кутье хозяева судили в будущем году: считалось, что если каша в меру уварится и заполнит горшок, то и год будет удачным, плодородным; а вот если каша окажется недовареной или горшок треснет, то это плохой знак. В некоторых местах хозяин за ужином подбрасывал ложку куты вверх, полагая, что чем больше зёрен прилипнет к потолку, тем большим будет урожай. Кутью ели всей семьёй из одного горшка, чтобы и будущий год провести «в полном составе», дружно.

Взвар представлял собой разварной мёд на воде или своеобразный компот, когда в меду варили яблоки, груши и сливы (получалась сыта), а иногда и добавляли туда специи и травы (такой горячий напиток называли сбитнем).

Хлеб к празднику пекли самый разный: блины, обрядовое печенье или фигурные пряники («коузли», «коровки» и др.), а также непременные пироги с начинками. В рождественский хлеб клали самые разные добавки (ягоды, варенье, мёд, разные зёрна, пряные травы, чеснок и т. д.), а также украшали его разными узорами, хвойными веточками и прочими «затеями». Обычно хлеб делали круглым, либо в виде венка-плетенки (чтобы он напоминал солнце); его ставили на почётное место, под образа, и нередко оставляли там на все святки, съедая только на Крещение. А вот печенья и блины не только ели сами все праздники, но и угощали ими родственников или колядующих, давали их скоту (для плодовитости и здоровья), выставляли как украшение или оберег от ведьм и злых духов. В старину у хозяев принято было «прятаться» за рождественским караваем и спрашивать, видно ли их; домочадцы при этом отвечали, что видно лишь немного, а хозяева желали, чтобы на будущий год зерна было еще больше и хлеб получился таким большим, чтобы скрыть человека целиком.



Ритуальные блюда, употребляемые в сочельник, как и обряды, производимые с ними, были очень разнообразны и многочисленны у всех славян. Считалось, что от праздничной трапезы зависит благополучие семьи в будущем году: чем кушанья лучше и обильней, чем щедрее угощение, тем лучше, удачнее и плодороднее будет год. Из-за этого Рождественский сочельник в народе нередко называли Щедрым вечером или Богатой кутьей, либо Щедрой (Первой) колядой.

Во время трапезы в сочельник нередко гадали о будущем или совершали разные обрядовые действия, чтобы будущий год был удачным. Например, в русских деревнях ребятишек заставляли лазать под стол и «цыкать» там цыпленком, чтобы хорошо водились куры; а еще в это время опутывали ноги столу, чтобы скот не терялся и не убегал от дома. Главный в семье мужчина выдёргивал из-под скатерти или из снопа соломинки, чтобы определить, каким будет урожай (длинная соломинка — к хорошим хлебам и «длинному льну», короткая — к недороду). Старики судили о будущем урожае и погоде по народным приметам: «Коли в кутью небо звездисто — будет богатый приплод скота и много ягод», «Какова богата под Рождество опока на деревьях, таков и цвет будет на хлебе», «Коли в кутью тропинки черны — урожай на гречу» и т. д.

Во многих местах во время ужина в сочельник символически кормили разных персонажей. Например, в русских деревнях хозяин или старший в доме брал миску с кутьей, выходил на крыльцо или высовывался в окно, стучал о стену и трижды призывал: «Эй, Мороз, иди кутью есть!». Считалось, что это поможет весной уберечь молодые всходы от заморозков. Во время приглашения могли конкретно указывать цель приглашения и даже пугать: «Мороз, иди к нам кутью есть, а если не идешь, то не иди и на наше жито, пшеницу и всяку пашнику!», «Мороз, мороз, иди кутью есть, а летом не бывай — цепом голову проломлю, метлой очи высеку!» и т. п. В других местах таким же образом «кормили» волка, чтобы он не нападал на скот и людей.



Много поверий было связано в сочельник с огнём. Рождество рассматривалось как время возрождения Солнца, и люди в это время разводили в очагах священный огонь от «живого» (добытого трением или высеканием) пламени. Восточные славяне жгли костры во дворах, чтобы отогнать нечистую силу и обеспечить хороший урожай, а южные славяне приготавливали к празднику особое полено — бадняк, символ благополучия. В сочельник бадняк посыпали зерном, поливали мёдом и вином, произносили над ним разные благопожелания, а потом торжественно поджигали. Периодически бадняк ударяли, чтобы искры летели (сколько искр — столько народится телят, ягнят и пр.), а по пламени судили о том, каким будет наступающий год. Пепел и угли от рождественского полена, а также все предметы, к нему причастные, тщательно собирали и сохраняли, используя их потом в магических целях.

С бадняком у южных славян был связан обычай ритуального бдения: домочадцы не спали эту ночь, следя, чтобы огонь не потух, и развлекая друг друга песнями и рассказами. Во многих местах встречалось поверье, что тот, кто уснёт в эту ночь, скоро умрёт или «проспит Царствие Небесное». Такие поверья существовали также у восточных и западных славян, только ночные бдения тут были связаны в первую очередь с колядой: сочельник начинал двухнедельные святки, главным развлечением которых были ритуальные обходы колядующих или христославов.



K.А. Трутовский.

‘Колядки в
Малороссии’

Обычай колядовать на святках был распространён у всех славян, а аналогичные обходы совершались и в европейских странах. В роли колядующих выступали обычно группы холостой молодёжи и ребятишки: поздним вечером или ранним утром они ходили по селению, навещая каждый дом и поздравляя хозяев с праздником. Очень часто ходили ряженые: парни и девушки могли изображать «козу», «лошадь», «медведя» или даже нечистую силу, а ребятишки чаще наряжались ангелами или просто носили с собой самодельную звезду. Колядующие пели и танцевали, иногда разыгрывали небольшие сценки, а хозяева непременно должны были одарить исполнителей едой, монетками или другими подарками, причем считалось, что от их щедрости зависит благополучие всех домочадцев (скупым хозяевам, по народному убеждению, грозил неурожай и разорение).

Кроме колядования, молодёжь на святках участвовала в гаданиях о будущей семейной жизни. Сочельник (как Рождественский, так и Крещенский) считался наиболее подходящим временем для «пытания судьбы». Например, популярным было гадание с петухом или курицей: птицу выпускали перед разными предметами (разложенными среди рассыпанного зерна) и смотрели, где она клюнет зёрнышко (из кольца — к замужеству, возле уголька — к бедности, и т.д.). В Сибири перед Рождеством девицы заметали мусор в углы, чтобы он там «переночевал», а наутро выносили сор на перекресток и, стоя на мусорной кучке, спрашивали имя у первого встречного, узнавая таким образом имя своего суженого. Широко распространено было такое гадание: в сочельник, после заката солнца, девушки раздетыми выскакивали на улицу и там пололи снег, кидали его через плечо и слушали — в какой стороне послышится что-нибудь, в ту сторону и замуж выдадут. Ещё девицы бросали сапожок через плечо и через ворота: куда укажет носок, оттуда и придёт жених. Повсюду был известен и такой способ: девушки поздно вечером бегали под чужие окна и по услышанным словам и обрывкам разговоров судили о том, какая судьба их ждёт. Иногда слушать ходили к хлеву, полагая, что в полночь под Рождество животные обретают человеческий голос, и по их разговорам можно узнать будущее.



К.Е. Маковский,
`Святочные гадания`

Самыми «верными» считались, конечно, «страшные» гадания, такие, как призывание «суженого-ряженого» возле зеркала со свечой. Народные былички рассказывают о множестве случаев, когда такие гадания оканчивались смертью любопытных. Причиной всегда было тесное общение с нечистой силой: ведь предполагалось, что это злые духи показываются в обличье «суженого». Святки вообще считались временем особого разгула разных духов (в том числе и сезонных демонов вроде шуликунов, выскаивающих из воды в сочельник и остающихся на земле до Крещения), но среди них, как считалось, есть и благожелательно настроенные — например, души предков, которые навещают своих живых родных. Это всё оттого, уверяли крестьяне, что Бог, радуясь рождению Сына, на Рождество отмыкает все двери и выпускает обитателей «того» света гулять по земле до самого крещенского водосвятия.

Автор: Эля Берковская © Babr24.com ИСТОРИЯ, РЕЛИГИЯ, КУЛЬТУРА, МИР

353

06.01.2026, 15:00

URL: <https://babr24.com/?IDE=286789> Bytes: 11016 / 10309

[Версия для печати](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

Автор текста: Эля
Берковская.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](https://t.me/babr24_link_bot)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)