

Чем согреться в осенние холода: готовим пунш, грог и глинтвейн

Октябрь заканчивается, и впереди нас ждёт самый мрачный осенний месяц — ноябрь. В это время хочется сидеть, завернувшись в плед, и пить что-то горячее. Если чай, кофе или какао с зефирками уже надоели, предлагаем вспомнить про пунш, глинтвейн и грог. Тем более, что у этих напитков (почти у всех) есть и безалкогольные варианты — для семейного вечера.

Итак, давайте посмотрим, что же представляют из себя эти напитки. Если говорить просто — это коктейли с соком или вином, фруктами и пряностями. В пунше, по классическому рецепту, должно быть пять ингредиентов: алкоголь или сок, сахар, сок лимона, вода и специи. В состав глинтвейна входит вино или сок, фрукты, сахар и специи. Для приготовления грога понадобится ром, горячая вода, специи и цитрусовые. Безалкогольный грог тоже бывает — для него нужен чёрный чай.

С рецептами определились, теперь будем искать ингредиенты. И сначала — для безалкогольных коктейлей. Проще всего с пуншем: для него нужны апельсиновый и ананасовый соки, замороженные ягоды, апельсин и лимон.

Дороже всего такой набор стоит в «Пятёрочке»: 792 рубля. В «Слате» набор для пунша обойдётся в 735 рублей, в «Ленте» — 666 рублей (хорошая сумма!), в «Абсолюте» — 600 рублей.



Для безалкогольного глинтвейна нужен сок вишнёвый или виноградный, апельсин, яблоко и целый набор специй. В классическом варианте нужны кардамон, корица в палочках, гвоздика, анис, кориандр, но можно обойтись корицей, гвоздикой, кардамоном и кориандром. Также понадобится сахар и мёд, но мы их считать не

будем. Специи будем брать пакетиками, поскольку одну палочку корицы нам точно никто не продаст.

Такой набор в «Пятёрочке» будет стоить 765 рублей, в «Слате» — 691 рубль, в «Ленте» — 694 рубля, в «Абсолюте» — 507 рублей. Кстати, если нет времени или желания собирать специи для глинтвейна, можно взять готовые смеси. В «Пятёрочке» и «Ленте» они стоят 110 рублей, в «Слате» — 125 рублей, в «Абсолюте» — 69 рублей.

Для грога без алкоголя нам понадобится чёрный чай, горячая вода, лимон, апельсин, корица и гвоздика.

В «Пятёрочке» такой набор стоит 632 рубля, в «Слате» — 673 рубля, в «Ленте» — 572 рубля, в «Абсолюте» — 487 рублей.





Если же есть желание попить эти коктейли в алкогольном исполнении, то следует помнить, что в них идёт красное вино, причём полусухое. В «Пятёрочке» стоимость бутылки вина начинается от 450 рублей, в «Ленте» крымские вина есть по цене от 350 рублей, в «Слате» — от 300 рублей, в «Абсолюте» — от 280 рублей.

Вино не используется при приготовлении грога — туда нужен ром. Этот напиток мы смогли обнаружить только в «Абсолюте», от 2800 за бутылку.

Алкоголь вредит вашему здоровью, а употреблять даже горячие алкогольные коктейли на улице врачи не рекомендуют — они не согревают, а только дают ложное ощущение. В отличие от алкогольных, коктейли с использованием сока и на вкус отличные, и реально согреют.

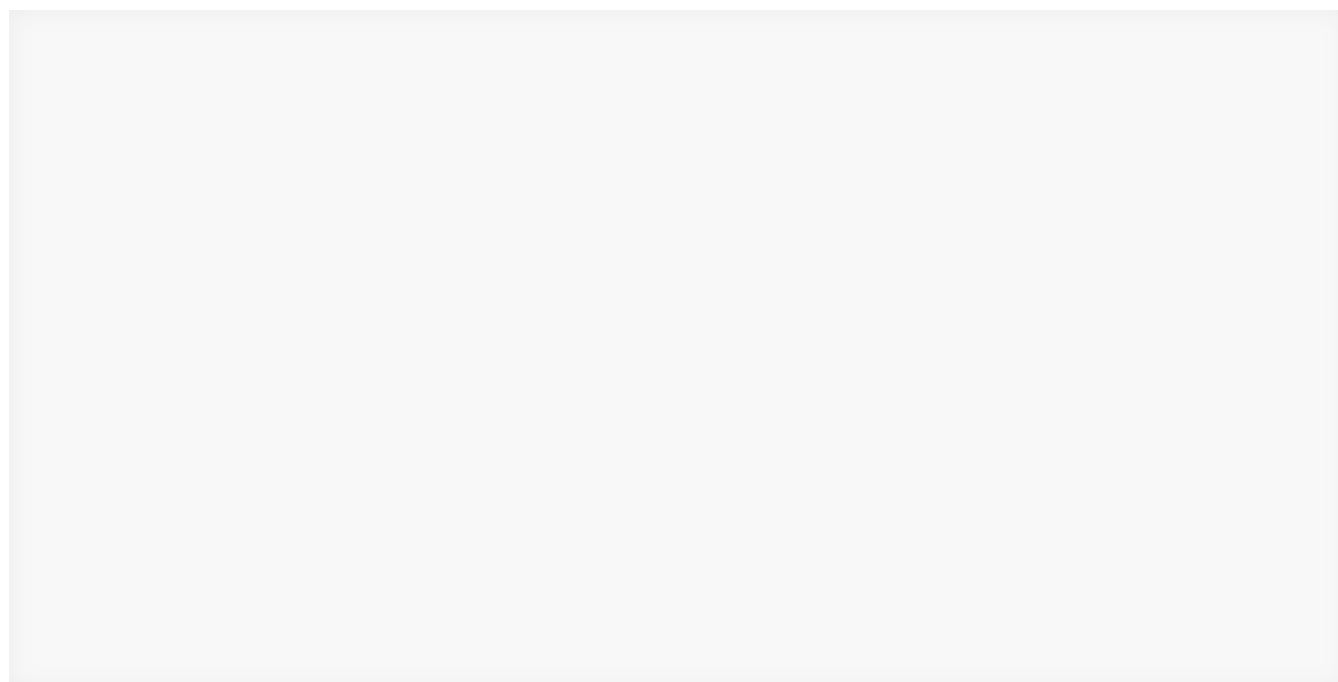




Фото автора

Автор: Алина Саратова © Babr24.com ОБЩЕСТВО, ИРКУТСК 👁 111 22.10.2025, 14:34 👍 1
URL: <https://babr24.com/?IDE=283879> Bytes: 3311 / 2891 Версия для печати

👍 Порекомендовать текст

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- Телеграм
- Джем
- ВКонтакте
- Одноклассники

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:
irkbabr24@gmail.com

Автор текста: **Алина
Саратова.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](https://t.me/babr24_link_bot)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24_link_bot

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24_link_bot

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)