

С чего бы начать пятницу?

Здравствуйте. Отвлечитесь для начала, минут на двадцать, от того, чем Вы занимаетесь, пожалуйста. Раз уж так совпало, что вы: а) уже сидите за компьютером (скорее всего) и б) видите это текст. Давайте вместе подумаем.

Почти все вы живете не то, чтобы плохо и не то, чтобы хорошо, а так, как получается. У вас есть расписания, дела, ответственность. Вы знаете, что вы должны и чего от вас ждут. Вы стараетесь жить так, чтобы вас уважали те, кто что-то для вас значит. Вы каждый день смотрите новости и думаете... точнее, отмечаете для себя, что вот, где-то беда, жуть, что творится... ну дак так ведь и должно быть... и, слава богу, что это не здесь... что ж поделать, такой уж этот мир...

Вы не счастливы. Как правило. Хотя иногда, конечно, это случается. Но ведь и нельзя быть счастливыми при такой-то жизни? Ведь не идиоты же.

А давайте помечтаем! Как бы хотелось, чтобы все было совсем не так! Как бы хотелось не уставать, чтобы было весело и интересно, чтобы можно было позволить себе то, что хочется. Вот помечтайте каждый про себя (подставьте нужное или вычеркните ненужное): «как бы я хотел сейчас... или нет, сейчас бы - выспаться, а вот завтра бы... как было бы... супер! Здорово было бы. Но это почти невозможно. Ведь это значит – бросить важные дела, а то и наплевать на своих близких. Не уйду ведь с работы посреди дня, не просто ведь так тут сижу, и не пойду, скажем, сейчас вот к приятелю, которого сто лет не видел, а вечером и куда-нибудь посидеть, расслабиться... Ведь потом надо будет как-то объясняться, да и дома будет ругачка. Потому что там-то Ленка с работы, да и дети... Да... а было бы, правда, здорово!»

Эй! Двадцать минут еще не прошли. Даже если это все не про вас, то все равно почитайте дальше. А то может и ссылочку кому-то кинете? (Советую dirty.ru).

Ну а теперь - чуть серьезнее. Если вы, например, на работе и думали по дороге: «Побыстрее бы уже добраться! Как все замечательно! Сегодня я это сделаю! Как я хочу уже приступить! Сегодня мой день! И, определенно, он мне нравится!». А приехали и как-то вот случилось, что сидите и читаете, то вы ведь Предвкушаете! что сейчас Будете Работать!.. Я счастлива за вас. Ведь, если с таким настроением на работу – то ведь невозможно, чтобы домой так: «Блин. Как все достало... не забыть бы за хлебом ... А этот-то сегодня, приперся, вот урод, гонит чушь и что ему неймется... И что он так тащится??? и вообще не транспорт, а черти что... да и люди кругом... хосспади... не видеть таких бы такие рожи еще сто лет...» ... ну и так далее. Вариации потока зависят от настроения и обстоятельств.

Так вот – такое невозможно. Либо все у вас хорошо, либо плохо, либо (чаще) где-то посерединке – ни то, ни се... так себе... А ведь можно же, чтобы было хорошо. Попробуйте прожить один день, чтобы было хорошо. Пускай, «кругом война, смерть, глупость» (с) О.Куваев, а мы тут... живем и радуемся! Оставьте на один день раздражение. Побудьте довольными. Заставьте себя, наконец. Вам понравится. Честное слово. Даже если и не дадут весь день, то хоть полчаса можно и продержаться... а потом, как-нибудь и еще, еще... Глядишь и привыкните. Радоваться. Делать жизнь лучше себе и окружающим. Настроение появится другое. И так, вечером, может быть не: «ща поем, уроки у обормота проверю, кино какое-нибудь по телику, и спать...», а - «Лешка, ты чего такой смурной? В школе достали? Выше нос! Давай-ка, разберемся, что у тебя там за беда... Ну, дак это мы сейчас как орехи. Смотри – ведь это же очень интересно и просто, а ты знаешь, как я в школе физику любил!..» Лешка ваш конечно удивится, но ему понравится, а потом ведь тоже привыкнет, что можно с интересом и удовольствием. И «папа у меня классный» - подумает. (Кстати, если дети на самом деле есть, вы представляете себе, что они про вас и вашу жизнь думают? Представили? А вы в этом уверены?..)

Конечно, у всех свои Лешки, проблемы и обстоятельства. Но суть-то, надеюсь ясна.

А представьте, если б все так старались радоваться... все – то есть вы сами, родственники, соседи, сослуживцы... Наверное (отчего б не помечтать), улыбок бы было больше, а хамства - меньше. А вот среди чиновников было бы больше людей, скажем так, разумных и делающих что-то полезное (прошу не обижаться,

если что... и... там дальше вам персонально будет вопрос).

«А при чем здесь чиновники?» - спросите вы. Но вспомните, они же такие как вы, такие же люди, а не инопланетяне засланные... для чего их там обычно засылают?.. Ведь если бы чиновники умели радоваться жизни, то они ведь были бы совсем другими людьми. А теперь, внимание, обещанный вопрос:

- Вы уверены, что занимаетесь делом своей жизни - по призванию души помогаете людям, а не сидите тут потому, что больше вы ничего не хотите и не умеете, а так вы вроде удачно устроились и при определенной хватке имеете дополнительную выгоду?

Уф... Вот так и мечтаешь иногда – может, еще образумятся?

Так вот, рецепт, при котором плохой чиновник не получится никогда – если человек радуется жизни, то у него появляются всякие настроения, мысли... и он чем-то интересным занимается... и он не станет маяться фигней с важным видом. Ну, то есть он может стать чиновником, но будет делать дело, потому что, когда человек рад и счастлив, то он хочет сделать что-то хорошее, обычно. Перевернуть мир, или пойти потанцевать, например.

К чему я все это? Вы имеете такую жизнь, какую делаете сами. И неважно, почему у вас иногда не очень хорошо получается – из лени, привычек, или традиций. Вы можете сделать небольшое усилие, доставить себе удовольствие и сделать ее немного лучше. А там, глядишь, и привыкнете.

Тут что-то еще осталось от двадцати минут. Подумайте это время.

Автор: Елена Вяземская, БАБР.RU © Babr24.com IT`S MY LIFE..., МИР 👁 2979 17.02.2006, 13:48 📌 208
URL: <https://babr24.com/?ADE=27949> Bytes: 5650 / 5650 Версия для печати

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

Автор текста: **Елена Вяземская, БАБР.RU.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](#)

эл.почта: krsyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: [@nsk24_link_bot](https://t.me/@nsk24_link_bot)
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: [@tomsk24_link_bot](https://t.me/@tomsk24_link_bot)
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: [@babrobot_bot](https://t.me/@babrobot_bot)
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)