

## Февраль без сенсаций

Щедрое на авансы в последние дни зимнее солнце 11 февраля пригреет жителей Иркутской области совсем по-весеннему. Метеорологи ожидают, что днём в западных районах Приангарья воздух прогреется до +2 градусов, в южных районах - до минус 1.

Впрочем, в таком потеплении, которое может показаться иркутянам небывалым, ничего сенсационного нет. "Такая температура в феврале не является рекордной, а оттепель в этом месяце для нашего региона - дело привычное, - развеял сомнения заместитель начальника Иркутского гидрометцентра Владимир Гонтарь. - В 1993 году в первой декаде февраля в Тайшете было + 5,2 градуса. В 1987 году в Иркутске было +3,1 градуса, в 1995 году - минус 1".

Впрочем, маленький зимний март закончится, так и не успев начаться. Уже в ночь на 12 февраля по Иркутской области будет проходить холодный фронт. Ожидается снег, метель и усиление ветра до 20 метров в секунду. "Неслабый ветер", - отметил Владимир Гонтарь. На юге области ночью возможно похолодание до минус 29-34 градусов, в крайних северных районах - до минус 33-38 градусов. Морозная погода, как полагают метеорологи, сохранится до 16 февраля. В целом среднемесячные температуры февраля будут близки к средним многолетним значениям, считают синоптики.

"Капризы природы в основном отразятся на страдающих повышенным или пониженным давлением, - отметил Владимир Гонтарь. - С 10 февраля давление упадёт примерно на 10 мм ртутного столба и 12 числа составит 714 мм, потом увеличится до 724 мм". Получается, что за три дня столбик термометра "упадёт" и снова "вырастет" на 10 мм.

По словам кандидата медицинских наук, врача высшей категории Светланы Мамыгиной, у страдающих гипертонией такие колебания давления могут вызвать гипертонический криз, сопровождающийся головокружением. "Возможна общая слабость, недомогание, нарушение сердечного ритма - мерцательная аритмия и даже блокада", - отметила Светлана Мамыгина. Медики отмечают, что скачки давления могут даже спровоцировать инсульт. Поэтому тем, у кого не всё в порядке с давлением, рекомендуют в эти дни принимать лёгкие успокаивающие настои - пустырник или валерьянку. А пациентам с серьёзными формами заболеваний и вовсе лучше остаться дома.

Автор: Елена Давыдова © Восточно-Сибирская правда ПРИБАЙКАЛЬЕ , ИРКУТСК № 2247 12.02.2006, 16:15

URL: <https://babr24.com/?ADE=27818> Bytes: 2182 / 2182 Версия для печати Скачать PDF

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:  
[irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24\_link\_bot

Эл.посы: newsbabr@gmail.com

### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.посы: bratska.net.net@gmail.com

## **КОНТАКТЫ**

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: @bur24\_link\_bot  
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: @irk24\_link\_bot  
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

## **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

## **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)