

## Минздрав рассказал, какие травмы чаще всего получают самокатчики в Красноярском крае

В Минздраве Красноярского края рассказали, какие травмы чаще всего получают люди при падениях с электросамокатов.

По данным ведомства, в первую очередь страдает голова. Пострадавшие нередко получают ушибы мягких тканей лица и головы, теряют зубы, а иногда получают черепно-мозговые травмы.

Среди других распространённых последствий — травмы суставов рук и ног, обширные раны и ушибы. При падениях особенно часто фиксируют переломы бедренных и голеней костей, а также повреждения связок коленного и голеностопного суставов.

В Минздраве также отметили, что падение с высокой скорости может привести к серьёзным травмам позвоночника. По словам специалистов, ограничение скорости движения самокатов может снизить риск тяжёлых травм: если транспорт движется со скоростью пять или десять километров в час, последствия падения будут менее опасными.

Кроме того, в ведомстве напомнили о базовых правилах безопасности: обязательно использовать шлем и защиту, не пренебрегать правилами дорожного движения, не слушать музыку в наушниках во время езды и не садиться на самокат в состоянии опьянения.



Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Вайбер](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Красноярском крае и Хакасии:

[krasyar.babr@gmail.com](mailto:krasyar.babr@gmail.com)

#### **НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:**

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](https://t.me/babr24_link_bot)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

#### **ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:**

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

#### **КОНТАКТЫ**

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](https://t.me/bur24_link_bot)

эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](https://t.me/irk24_link_bot)

эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24\\_link\\_bot](https://t.me/kras24_link_bot)

эл.почта: [krasyar.babr@gmail.com](mailto:krasyar.babr@gmail.com)

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24\\_link\\_bot](https://t.me/nsk24_link_bot)

эл.почта: [nsk.babr@gmail.com](mailto:nsk.babr@gmail.com)

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24\\_link\\_bot](https://t.me/tomsk24_link_bot)

эл.почта: [tomsk.babr@gmail.com](mailto:tomsk.babr@gmail.com)

Прислать свою новость

#### **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot\\_bot](https://t.me/babrobot_bot)

эл.почта: [equatoria@gmail.com](mailto:equatoria@gmail.com)

#### **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

эл.почта: [babrmarket@gmail.com](mailto:babrmarket@gmail.com)

Подробнее о размещении

Отказ от ответственности

Правила перепечаток

Соглашение о франчайзинге

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)