

Минздрав рассказал, какие травмы чаще всего получают самокатчики в Красноярском крае

В Минздраве Красноярского края рассказали, какие травмы чаще всего получают люди при падениях с электросамокатов.

По данным ведомства, в первую очередь страдает голова. Пострадавшие нередко получают ушибы мягких тканей лица и головы, теряют зубы, а иногда получают черепно-мозговые травмы.

Среди других распространённых последствий — травмы суставов рук и ног, обширные раны и ушибы. При падениях особенно часто фиксируют переломы бедренных и голеней костей, а также повреждения связок коленного и голеностопного суставов.

В Минздраве также отметили, что падение с высокой скорости может привести к серьёзным травмам позвоночника. По словам специалистов, ограничение скорости движения самокатов может снизить риск тяжёлых травм: если транспорт движется со скоростью пять или десять километров в час, последствия падения будут менее опасными.

Кроме того, в ведомстве напомнили о базовых правилах безопасности: обязательно использовать шлем и защиту, не пренебрегать правилами дорожного движения, не слушать музыку в наушниках во время езды и не садиться на самокат в состоянии опьянения.



Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Вайбер](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Красноярском крае и Хакасии:
krsyababr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](#)
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: [@irk24_link_bot](#)
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: [@kras24_link_bot](#)
эл.почта: krsyababr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: [@babrobot_bot](#)
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)