

Массовый спорт в Монголии: время перемен и поиск решений

Физическая активность всегда была частью образа жизни монголов. Однако в последние десятилетия страна сталкивается с новыми реалиями, требующими внимания к здоровью граждан и доступности спорта для всех. В условиях урбанизации, перемен в питании и снижении физической активности общество осознает важность поддержки массового спорта и создания условий для регулярных занятий.

Герои спорта являются источниками национальной гордости. Олимпийские чемпионы и победители международных соревнований пользуются большим уважением в Монголии. На улицах Улан-Батора, особенно в теплые дни, можно увидеть, как местные жители с энтузиазмом играют в баскетбол. Дворовые площадки заполнены и взрослыми, и детьми. Такой интерес к активному отдыху говорит о глубокой связи монгольского общества с физической культурой.

Однако за пределами крупных городов ситуация выглядит иначе. Молодежь в аймаках не всегда имеет доступ к спортивной инфраструктуре. Зачастую поблизости нет даже элементарных игровых площадок. В Улан-Баторе возможности шире, но фитнес-клубы и спортивные секции для многих остаются недоступными по финансовым причинам. Регулярные пробки в столице затрудняют путь до места тренировок, что становится дополнительным барьером для детей и подростков.



Требуется системного подхода и проблема ожирения населения Монголии. По данным Министерства здравоохранения, около 31% жителей страны имеет избыточный вес, а 19% страдает от ожирения. Хотя эти показатели пока не критичны по мировым меркам, эксперты отмечают тревожную тенденцию. В последнее время число тучных людей в стране неуклонно растет. Особенно это заметно среди школьников и студентов. Если ситуация не изменится, в будущем это может привести к росту хронических заболеваний и увеличению нагрузки на систему здравоохранения.

Доступ к спортивным объектам остается ограниченным. На сегодняшний день в Монголии зарегистрирован 1541 тренажерный зал. Цифра кажется внушительной, однако при распределении по всей территории страны она уже не выглядит столь впечатляюще. Особенно учитывая, что речь идет не только о профессиональных залах, но и о небольших помещениях без качественного оборудования и специалистов.

Властям важно понимать реальные потребности населения. Именно для этого была проведена перепись спортивных объектов. С 15 сентября по 10 декабря 2024 года Государственная инспекция по физической культуре и спорту собирала данные о спортивной инфраструктуре в масштабах всей страны. Исследование охватило три категории: крытые залы, открытые площадки и спортивные клубы. Авторы инициативы считают, что их работа помогла выявить пробелы в планировании и развитии отрасли на основе фактической информации.



Анализ полученных данных должен лечь в основу будущей политики. По словам организаторов, это уже вторая перепись, и ее результаты будут использоваться при разработке программ, ориентированных на реальные потребности общества. Только комплексный подход, включающий поддержку школьного спорта и улучшение городской инфраструктуры, способен изменить ситуацию. Речь идет не только о здоровье отдельных граждан, но и о здоровье нации в целом.

Монголия уже имеет потенциал в профессиональном спорте. В ключевых для страны дисциплинах местные спортсмены успешно представляют страну на международных аренах. Однако для стабильного развития необходимо укрепление базы массового спорта. Без вовлеченности широкой аудитории, особенно молодежи, трудно рассчитывать на долгосрочные успехи.

Физическая активность должна стать частью повседневной жизни. Для этого важно устранить барьеры, мешающие людям заниматься спортом: финансовые, инфраструктурные, транспортные. Государственные усилия и частные инициативы могут стать катализатором изменений, если будут направлены на расширение доступа и повышение качества услуг в сфере физической культуры.

Фото: *asiarussia*

Автор: Эрнест Баатырев © Babr24.com ЗДОРОВЬЕ, МОЛОДЕЖЬ, СПОРТ, МОНГОЛИЯ 👁 525 21.04.2025, 15:53
👍 3

URL: <https://babr24.com/?IDE=276355> Bytes: 4181 / 3851 [Версия для печати](#)

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:
- [Телеграм](#)

- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра в Монголии:
bur.babr@gmail.com

Автор текста: **Эрнест
Баатырев.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](#)
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: [@irk24_link_bot](#)
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: [@kras24_link_bot](#)
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: [@babrobot_bot](#)
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)