

# Инсайд. Высшее образование продлевает ЖИЗНЬ

Российские граждане, не получившие высшее образование, сталкиваются с существенно более низкой продолжительностью жизни по сравнению с теми, кто обладает дипломом. Этот разрыв в продолжительности жизни не просто статистический факт, он отражает глубокие социальные и экономические диспропорции, влияющие на здоровье и благополучие населения. Исследования показывают, что эта разница может достигать поразительных масштабов: люди без высшего образования, в среднем, живут в три раза меньше, чем их образованные сограждане.

К сожалению, эта тенденция не только сохраняется, но и усугубляется в определенных возрастных группах. Особенно тревожной является ситуация среди людей в возрасте от 30 до 35 лет. В этой возрастной категории разрыв в продолжительности жизни между обладателями высшего образования и теми, кто его не имеет, достигает ошеломляющих 4,5 раз! Это означает, что человек без высшего образования в этом возрасте имеет гораздо более высокие шансы уйти из жизни раньше, чем его образованный сверстник.



Причины этой разницы многогранны и взаимосвязаны. Отсутствие высшего образования часто коррелирует с более низким социально-экономическим статусом. Это, в свою очередь, приводит к ряду негативных последствий для здоровья. Люди с низким уровнем образования, как правило, имеют ограниченный доступ к качественному здравоохранению, что сказывается на ранней диагностике и лечении заболеваний. Они также чаще подвергаются воздействию вредных факторов окружающей среды, проживая в менее благополучных

районах с плохой экологией и ограниченными возможностями для здорового образа жизни.

Нельзя забывать и о пагубном влиянии вредных привычек. Статистика неумолимо свидетельствует о том, что люди без высшего образования чаще злоупотребляют алкоголем и подвержены другим зависимостям. Злоупотребление алкоголем является одной из основных причин преждевременной смерти, особенно среди мужчин, приводя к заболеваниям печени, сердечно-сосудистым проблемам и росту насильственной смертности.

Кроме того, люди без высшего образования чаще становятся жертвами несчастных случаев и насилия. Это связано как с более рискованными условиями труда, так и с социальной средой, в которой они вынуждены существовать. Отсутствие профессиональных навыков и квалификации часто приводит к работе на опасных производствах, где вероятность травматизма значительно выше. Уровень преступности и насилия также непропорционально высок в районах с низким уровнем образования и высоким уровнем бедности.

Таким образом, получение высшего образования можно рассматривать как фактор, продлевающий жизнь. Диплом не только открывает двери к более престижной и высокооплачиваемой работе, но и предоставляет доступ к более благоприятным условиям жизни, улучшенному медицинскому обслуживанию и снижает риск подверженности негативным факторам окружающей среды. Он способствует развитию критического мышления, повышению осведомленности о здоровье и формированию более здоровых привычек.

Автор: Николай Головин © Babr24.com Источник: <https://t.me/babr24> ОБРАЗОВАНИЕ, ЗДОРОВЬЕ, РОССИЯ  
👁 193 19.02.2025, 10:29 🗨 6

URL: <https://babr24.com/?IDE=273663> Bytes: 3042 / 2973 Версия для печати

👍 Порекомендовать текст

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

*Связаться с редакцией Бабра:*

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

Автор текста: **Николай  
Головин.**

#### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

#### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

#### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [krsyar.babr@gmail.com](mailto:krsyar.babr@gmail.com)

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

#### **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: equatoria@gmail.com

#### **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)