

## Гид по генетическим тестам в России

В предыдущих публикациях ([здесь](#) и [здесь](#)) мы рассказали о возможностях генетических тестов. А теперь немного о том, каким образом происходит процесс и куда можно обратиться за такой услугой.

Для того, чтобы расшифровать свою ДНК, клиенту нужно собрать **кровь** или **слюну**, воспользовавшись специальным набором, который высылают ему компания. Также в наборе находится **анкета**, данные из которой позволят специалистам более точно интерпретировать полученные из генома данные. Затем набор отправляется обратно в компанию. Исследование занимает от двух недель до нескольких месяцев, в зависимости от компании и сложности исследования.

**Стоит отметить, что сам по себе генетический тест пока носит скорее информационный характер. Чтобы применить полученные результаты на практике, нужны консультации профильных врачей, дополнительные анализы, рекомендации профессиональных специалистов по питанию и другим аспектам образа жизни.**

Возможность расшифровать свою ДНК стала доступна широкому кругу людей в 2006 году. Именно тогда **Энн Воджицки** и **Линда Эви** основали в Калифорнии **23andMe** – биотехнологическую компанию, специализирующуюся на расшифровке генома для частных лиц. Правовой статус трансграничных отправок, содержащих биологические образцы человека, недостаточно ясен, поэтому жители РФ не могут воспользоваться услугами зарубежных компаний. К счастью, в России есть свои лаборатории, оказывающие подобные услуги.

### «Атлас», основан в 2013 году.

Генетический тест выявляет риски заболеваний, вероятность носительства наследственных патологий, особенности реакции на лекарства и продукты питания, этническое происхождение, спортивные предрасположенности. После исследования пациента консультирует врач-генетик. Стоимость теста – 29900 рублей.

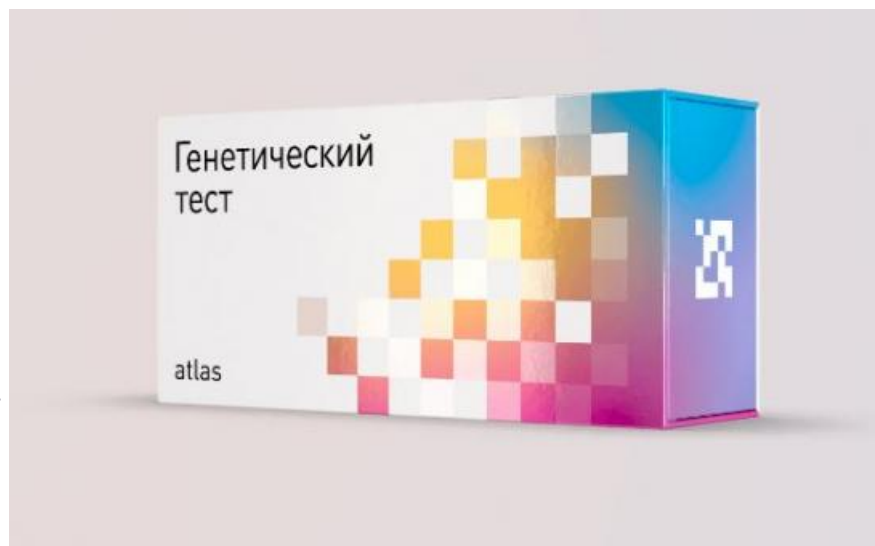
Дополнительно компания предлагает генетический тест микробиоты и онкодиагностику.

### Genotek, основан в 2010 году.

Предлагает ряд тематических тестов: «Здоровье и долголетие», «Эффективность лекарств», «Планирование детей», «Диета и фитнес», «Таланты и спорт», «Генеалогия». Один тест стоит 19990 рублей. Первые четыре теста можно заказать «оптом» за 27990 рублей, а все шесть – за 34990 рублей. К слову, сейчас у компании скидки и тесты можно сделать за 50% от полной стоимости.

Также можно заказать полную расшифровку генома. По словам Genotek, это инвестиция в будущее, ведь все научные открытия генетиков можно сразу проверять по имеющимся у вас данным. Обойдется это в 249990 рублей, скидок нет.

### MyGenetics, основан в 2013 году.





Компания специализируется на фитнесе и здоровом питании. За 5900 рублей вам расскажут о метаболизме кофеина и алкоголя, подберут рацион питания и дадут рекомендации по физическим нагрузкам. За 29900 к этому добавятся еще девять пунктов, включая пищевое поведение, вегетарианство и зависимости. Также вы получите личного диетолога на три месяца и красивый печатный отчет на 62 страницах.

Также есть два «детских» пакета услуг: за 9900 рублей включает питание, нагрузки, непереносимости и спортивный потенциал. За 17900 рублей – не отличается от полного взрослого по рекомендациям, разве что без диетолога и печатного отчета.



Второе направление – уход за кожей. За 17900 рублей вы получите отчет, который включает характеристики кожи, прогноз возрастных изменений и рекомендации по питанию. Также в стоимость включены консультации косметолога и трихолога.

## Genetico, основан в 2012 году.

Центр генетики и репродуктивной медицины. Специализируется на планировании семьи, диагностике во время беременности.

Тесты при подготовке к беременности стоят от 7000 до 15000 рублей, пренатальные исследования – от 8000 до 29000 рублей. Отдельные генетические заболевания от 3000 до 350000 рублей.

Автор: Даниил Ершов © SmartBabr  
НАУКА И ТЕХНОЛОГИИ, ИНТЕРНЕТ И ИТ, МИР  
👁 6185 09.04.2019, 19:10 🔄 3

URL: <https://babr24.com/?IDE=273328> Bytes: 4469 / 3676

[Версия для печати](#)



[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)



Автор текста: **Даниил Ершов**,  
обозреватель.

На сайте опубликовано **20**  
текстов этого автора.

#### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

#### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

#### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [krsyar.babr@gmail.com](mailto:krsyar.babr@gmail.com)

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [nsk.babr@gmail.com](mailto:nsk.babr@gmail.com)

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [tomsk.babr@gmail.com](mailto:tomsk.babr@gmail.com)

Прислать свою новость

#### ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot\\_bot](#)

эл.почта: [equatoria@gmail.com](mailto:equatoria@gmail.com)

## СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

---

эл.почта: [babrmarket@gmail.com](mailto:babrmarket@gmail.com)

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)