

Генетические тесты. О чем еще может рассказать ваша ДНК?

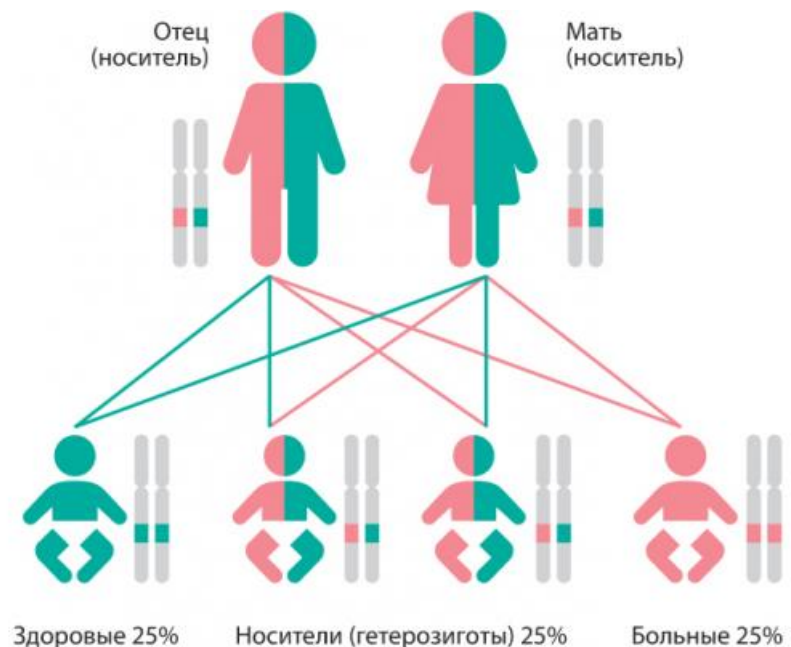
В прошлой публикации мы рассказали о том, как генетические тесты могут помочь вам бороться с болезнями. Однако этим возможности генетических исследований не ограничиваются.

Пожалуй, самые распространенные на данный момент генетические тесты – те, что применяют при **планировании семьи** и **беременности**. Они позволяют определить совместимость супругов и узнать о возможных проблемах с зачатием, выявить маркеры вероятных осложнений при беременности или аномалий у будущего ребенка.

Вероятность рождения больного ребенка, когда оба родителя являются носителями мутаций в одном и том же гене, составляет 25%, genetico.ru

Использование генетического кода для продления жизни и улучшения ее качества – уже восхитительная возможность, оправдывающая расшифровку человеческого генома. Однако это не все, что могут предложить людям генетические исследования. Сравнение генома определенного человека с базой данных позволяет определить, **где жили и как перемещались по планете его предки**.

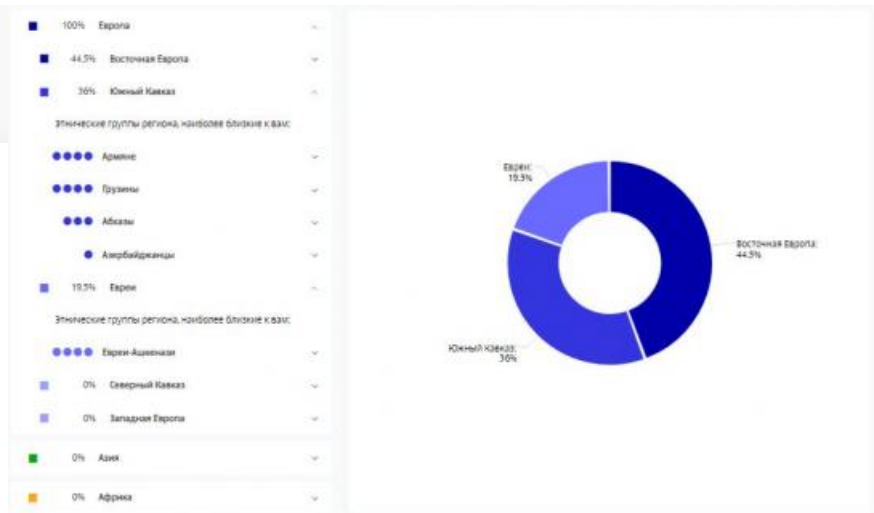
Y-хромосома, которая определяет мужской пол, и митохондриальная ДНК, наследуемая только от матери, передаются из поколения в поколение в почти неизменном виде. Мутации, произошедшие в них тысячу лет назад, передаются нам от предков по отцовской или материнской линии и позволяют заглянуть на тысячи лет назад. Кроме информации о происхождении человека, и его родственной связи с Александром Македонским, Черчиллем или Ганди, тест позволит найти **живых родственников** до десятого колена и связаться с ними. Конечно, это возможно, если они также проходили генетические исследования и их данные есть в базе.



Этнические группы, наиболее близкие к вам, *genotek.ru*

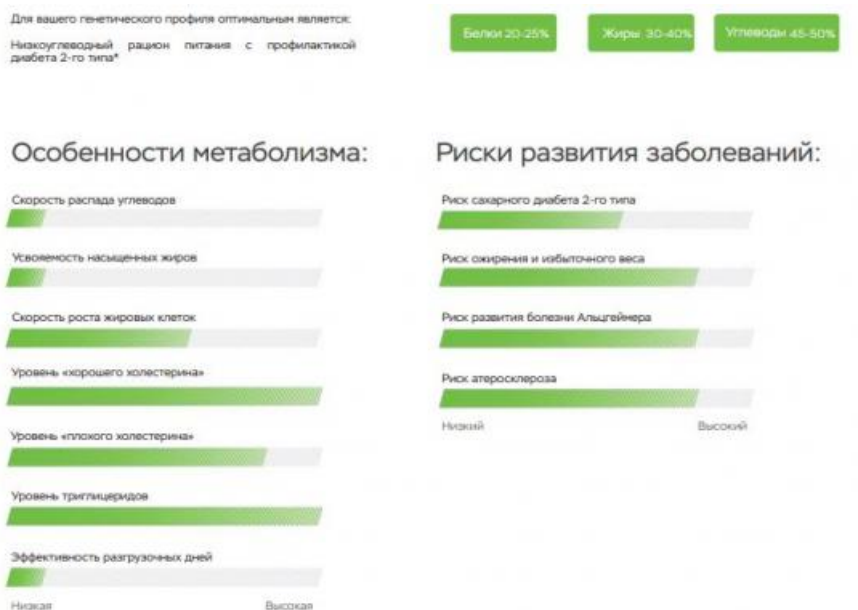
Еще одна сфера применения знаний о своем геноме — **формирование здорового образа жизни.**

Расшифровав геном, можно определить, какие виды физических нагрузок лучше вам подходят, какие продукты стоит употреблять, а от каких лучше воздержаться. Дело в том, что предрасположенность к ожирению или, напротив, недостаточной мышечной массе заложена в нас генетически. Также, как и потребность организма в витаминах и микроэлементах, аппетит и вкусовые предпочтения, непереносимость продуктов и оптимальное соотношения белков, жиров и углеводов в пище. Кто-то не переносит лактозу, а у кого-то болит голова от кофеина. При одном и том же рационе питания один человек остается здоров, другой – испытывает недомогания из-за дефицита или переизбытка некоторых веществ.



Страница из отчета, посвященная обмену веществ, *mygenetics.ru*

Спортивный потенциал тоже достался нам от предков. Количество медленных волокон в наших мышцах определяет выносливость, а быстрых – силу и скорость. И если выносливость можно развить регулярными тренировками, то недостаток быстрых волокон ограничивает наши скоростные и силовые возможности. Вероятность травм зависит от эластичности связок и суставов и это – еще одна составляющая нашего генома.



Пример отчета по спортивным характеристикам, *i-gene.ru*

Предрасположенность можно выявить не только к спортивным достижениям, но и к **творческим и научным**. Генетические факторы влияют на нашу способность к чтению, анализу информации, память и быстроту реакции. Способность попадать в ноты, харизма, креативность и скорость генерации новых идей – у всех этих качеств есть генетические предпосылки. Конечно, результаты тестов не гарантируют успех в той или иной области и точно не заменят кропотливого труда, направленного на развитие возможностей. Однако, зная, что у вашего ребенка больше шансов в спорте, чем в искусстве, вы, вероятно, уже не станете настаивать на обучении в консерватории и более благосклонно отнесетесь к его увлечению футболом или

Ген	SNP	Положительный аллель	Ваш генотип
ACTN3	rs1815739	GG	GG
PPARG	rs1801282	GG	GG
LOC100288058/INSIG2	rs7566605	GG	GG
COMT	rs4680	AA	GG
PPARGC1A	rs8192678	GG	GG

Заключение:

У вас выявлен генетический вариант предрасположенности к высоким скоростно-силовым качествам и мышечной силе. Можно ожидать высоких показателей в видах спорта, требующих коротких, взрывных силовых нагрузок.

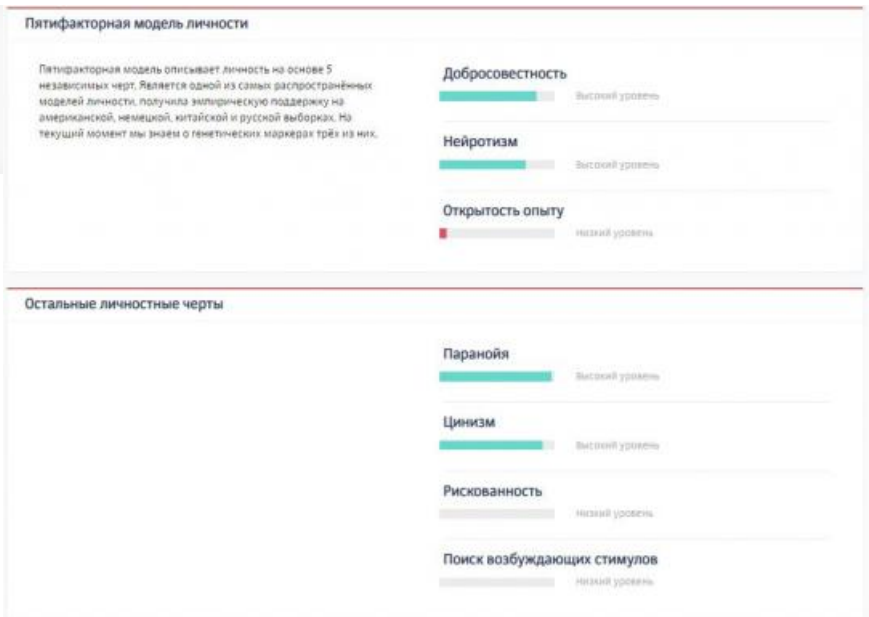
танцами.

Кроме того, ученые исследуют влияние генов на работу мозга: баланс нейромедиаторов формирует черты личности наряду с воспитанием, окружением и работой над собой. Такие черты характера, как добросовестность, открытость новому опыту, рискованность, паранойя и даже цинизм, весьма вероятно, являются наследственными.

Генетические аспекты характера и способностей, *genotek.ru*

В следующей публикации мы расскажем, какие компании в России помогут вам расширить ваш геном.

Автор: Даниил Ершов © SmartBabr



НАУКА И ТЕХНОЛОГИИ, ИНТЕРНЕТ И ИТ, МИР 3880 05.04.2019, 19:10 24

URL: <https://babr24.com/?IDE=273324> Bytes: 5200 / 4093 Версия для печати Скачать PDF

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com



Автор текста: **Даниил Ершов**, обозреватель.

На сайте опубликовано **20** текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](https://t.me/babr24_link_bot)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](https://t.me/bur24_link_bot)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](https://t.me/irk24_link_bot)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](https://t.me/kras24_link_bot)

эл.почта: kraasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](https://t.me/nsk24_link_bot)

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24_link_bot](https://t.me/tomsk24_link_bot)

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot_bot](https://t.me/babrobot_bot)

эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)