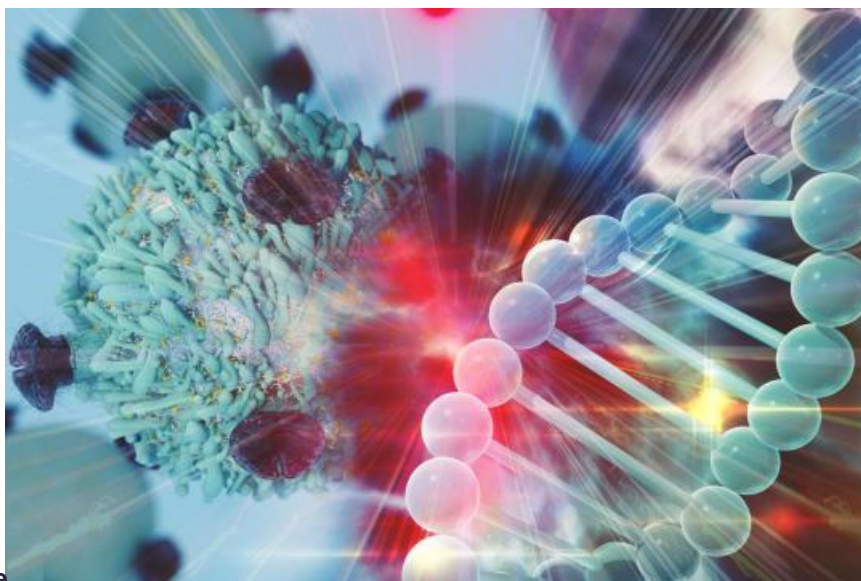


# Как генетические тесты помогут справиться с раком?

Узнать, где жили ваши предки много поколений назад, определить **предрасположенность** к алкоголизму и депрессии и подобрать идеальную **диету**. Нет, это не гадание, это — достижение современной науки.

**Генетический тест** — исследование, позволяющее определить множество особенностей человека, основываясь на статистических данных. В геноме зашифрована вся информация о текущем здоровье человека, о потенциальных заболеваниях и предрасположенностях. Согласно исследованиям ВОЗ, на 40% здоровье человека определяют гены, 50% зависит от образа жизни человека (привычки, питание, спорт, экологическая среда) и лишь 10% — от целенаправленного оздоровления и лечения.

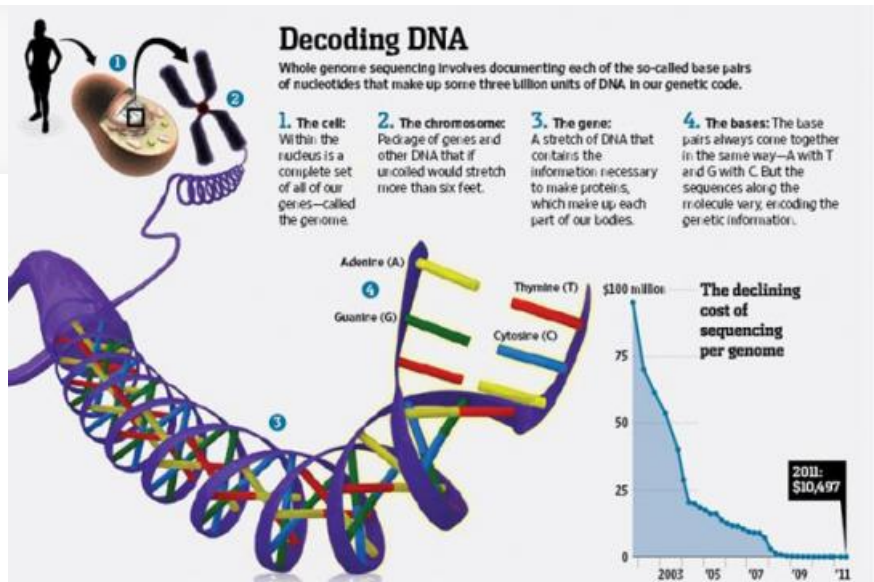


**Секвенирование** — общее название методов, которые позволяют установить последовательность нуклеотидов в молекуле ДНК.

В 2003 году завершился масштабный международный проект «**Геном человека**», в рамках которого исследователи секвенировали и классифицировали все гены, составляющие геном **Homo Sapiens**. Созданная учеными база данных дала возможность сравнивать геном отдельного человека с эталонным и определять предрасположенность к заболеваниям, чтобы предотвратить их возникновение или развитие. К слову, эффективность лечения **рака молочной железы** на I стадии такая же, как и эффективность лечения гриппа. Знание рисков позволяет вовремя распознать опасные заболевания и принять меры.

Источник: National Human Genome Research Institute, Associated Press

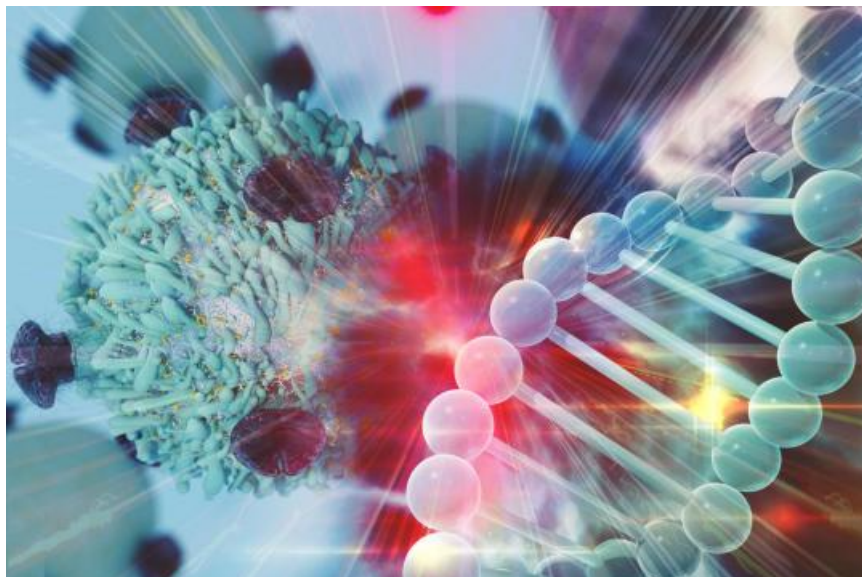
Кроме таких очевидных и опасных для жизни генетических предрасположенностей, как рак, диабет или болезнь Паркинсона, мутации определенных последовательностей приводят к непереносимости лактозы, аллергиям, никотиновой и алкогольной зависимости, облысению, депрессии и многим другим неприятным проявлениям,



которые возможно предотвратить или скорректировать, зная о них заранее.

Генетические особенности влияют на эффективность лекарственных препаратов. Именно гены определяют работу белков и ферментов, которые расщепляют и перерабатывают лекарства. При определенных мутациях их работа может быть менее эффективной и риск побочных реакций от приема препарата возрастет. Если же мутация ускоряет их работу, препарат быстрее выведется из организма, снижая эффективность лечения. Все это можно определить до начала лечения, проведя фармакогенетические тесты.

В следующих публикациях Бабр расскажет о других причинах сделать генетическое исследование.



Автор: Даниил Ершов © SmartBabr НАУКА И ТЕХНОЛОГИИ, ИНТЕРНЕТ И ИТ, МИР 👁 3247 03.04.2019, 19:10  
👍 27

URL: <https://babr24.com/?IDE=273321> Bytes: 2775 / 2367 Версия для печати Скачать PDF

👍 Рекомендовать текст

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:  
[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)



Автор текста: **Даниил Ершов**,  
обозреватель.

На сайте опубликовано **20**  
текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24\_link\_bot  
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

### **ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:**

---

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

### **КОНТАКТЫ**

---

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: @bur24\_link\_bot  
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: @irk24\_link\_bot  
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

### **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: equatoria@gmail.com

### **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)