

## Почему сибиряки – это мутанты?

Сибиряк не тот, кто морозов не боится, а тот, кто тепло одевается. Однако согласно последнему исследованию сибиряк всё-таки тот, кто не боится морозов. А всё благодаря генетической мутации, которая произошла в организме людей, проживающих в сибирских районах, во время адаптации к холодам и однообразному питанию.

Исследованием занималась группа учёных из новосибирского Института цитологии и генетики СО РАН совместно с коллегами из Аризонского и Вашингтонского университетов США. Они изучили ДНК 16 популяций людей - эвенки, долганы, селькупы, ненцы, ханты, коми, телеуты и другие.

Так, у коренных жителей Сибири нашли мутации в генах, которые влияют на липидный (жировой) обмен. Ген обуславливает в организме низкий уровень плохого холестерина и участвует в работе бурого жира. При том, что питание коренных сибиряков всегда включало много жирной мясной пищи.

*«Бурый жир активизируется при холоде и начинает усиленно выделять энергию, которая согревает человека. При этом жире необходимы жирные кислоты и глюкоза. У людей с активной бурой жировой тканью более низкий уровень как общего, так и плохого холестерина, но более высокий уровень хорошего холестерина. Если холод продолжается достаточно долго, бурый жир может требовать топлива всё время, то есть постоянно сжигать много липидов», - рассказывает ведущий научный сотрудник сибирского института кандидат биологических наук Людмила Осипова.*

Также гену приписывают ответственность за обмен веществ, который у сибиряков более ускоренный, и повышенный уровень тироксина – гормона щитовидной железы.

Учёные отмечают, что на таких людях плохо сказывается переход на европейский рацион, в котором преобладают углеводы. У таких людей нарушается обмен веществ и накапливается лишний вес.

Автор: iFox © SmartBabr



НАУКА И ТЕХНОЛОГИИ, ИНТЕРНЕТ И ИТ, МИР 1385 07.03.2019, 19:10 4

URL: <https://babr24.com/?IDE=273298> Bytes: 1923 / 1760 Версия для печати

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

## НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

## ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

## КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [krsyar.babr@gmail.com](mailto:krsyar.babr@gmail.com)

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [nsk.babr@gmail.com](mailto:nsk.babr@gmail.com)

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [tomsk.babr@gmail.com](mailto:tomsk.babr@gmail.com)

[Прислать свою новость](#)

## ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot\\_bot](#)

эл.почта: [equatoria@gmail.com](mailto:equatoria@gmail.com)

## СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: [babrmarket@gmail.com](mailto:babrmarket@gmail.com)

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)