

В Южной Корее придумали видеоигру, помогающую справиться с алкоголизмом

Ученые из Южнокорейского университета Чун-янга создали игру, которая помогает справиться с алкоголизмом. Исследования показали, что метод действительно работает. Пока создатели видеоигры не проводили масштабного исследования, но те пользователи, которые успели поиграть в новинку, отмечают ее положительный эффект.

Суть метода заключается в снижении психологической тяги к спиртному и создании ассоциаций, направленных «глушение» условной реакции, которая выработана на прием алкоголя. Игра имеет три уровня. Первый «раскрашен» в спокойные тона и озвучен приятной музыкой – он направлен на релаксацию и избавление от навязчивых мыслей. Второй уровень нацелен на тренировку силы воли: игрок попадает в виртуальный бар, где ему предлагают выпить. Отказываясь, он зарабатывает очки. Ну и третий уровень является чисто информационным — человек видит примеры пагубного влияния алкоголя на организм.



Пока игру опробовало на себе 12 человек, и все они отметили снижение желания выпить, а также то, что они научились контролировать тягу к спиртному.

Эксперты отмечают, что данный метод может помочь бороться и с другими психическими расстройствами и навязчивыми состояниями – к примеру, с боязнью темноты или клаустрофобией.

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)