

Умные весы: гаджет, который полезен всем

Помнится, лет несколько назад некоторые конторы по продаже «похудательных» продуктов завлекали граждан к себе тем, что предлагали взвеситься на супер-весах, которые не только вес в граммах скажут, но и сообщат, сколько в теле пользователя мышц, сколько воды, сколько – жира. Конечно, после этого приходилось слушать лекцию по приобретению пары десятков ненужных банок и пакетов, но зачастую после выхода из центра мысль посетитель (а особенно – посетительницы) была такой: «Эх, мне бы этот гаджет!». Радуйтесь, мечтатели – «умные» весы стали доступны, и теперь приобрести их может любой.



А мы вам в этом сегодня поможем: расскажем о преимуществах отдельных моделей и о том, где и почему их можно приобрести.

Что такое «умные» весы

Для начала разберемся в технике. Итак, «умные» весы – это прибор, который позволяет определить ряд физиологических показателей тела человека и передать данные на смартфон, планшет или ПК.

Гаджет отслеживает индекс массы тела, процент жировой ткани, сердечный ритм и даже содержание CO₂ в воздухе в помещении. Данные передаются на смартфон, в котором отдельное приложение может их анализировать, составлять графики, следить за прогрессом в тренировках и так далее. Они даже способны рассчитать суточное количество калорий, которое владелец гаджета может употребить для того, чтобы привести вес в норму.

Современные «умные» весы способны различать пользователей, которые могут использовать данный гаджет – то есть ими может пользоваться вся семья.

Для передачи данных на смартфон или планшет «умные» весы используют либо Bluetooth, либо Wi-fi. Первые – дешевле. Также они условно подразделяются на анализаторы и не-анализаторы. Вторая группа сохраняет только вес либо вес и ИМТ. Анализаторы же измеряют подчас до 15 физиологических параметров.

В основу работы «умных» весов положен метод биоимпедансного анализа – измерения состава тела человека посредством измерения электрического сопротивления участков тела в разных частях организма. Поэтому на них взвешиваются босиком, без одежды и аксессуаров, сохраняя неподвижность до получения результатов. Чтобы замеры были правильными и вообще были, нужно не употреблять за сутки до взвешивания алкоголь, а за несколько часов до взвешивания запрещено пить воду.

Что есть в иркутских магазинах

Пока «умные» весы не настолько популярны, чтобы заполнить полки цифровых супермаркетов, но мы попытались найти хоть что-то. И вот результат.

Лучше всего экипирован в этом плане оказался магазин **DNS**. Там предоставлено 44 модели «умных» весов. Самые дешевые стоят от 600 до 1000 рублей, но не синхронизируются со смартфонами, а всего лишь выводят данные на собственный дисплей. Анализируют только вес и содержание в организме мышц, костей, воды и жира. Чуть дороже – от 1200 рублей – стоят модели с большим набором функций: они умеют еще определять оптимальный ИМТ и высчитывать норму потребления калорий. Правда, со смартфонами они тоже не синхронизируются. А вот самые «умные» весы в магазинах стоят от 2800 рублей. Так, модель **Xiaomi Mi Body Fat Scale 2** считывают 10 параметров организма (в том числе уровень висцерального жира) и сохраняют до 16 измерений в своей памяти. Синхронизируются со смартфонами по Bluetooth. Весы дают рекомендации по количеству калорий в день, поддерживают Android и iOS.

И, наконец, самые умные среди имеющихся моделей – весы **QardioBase Wireless Smart Scale**. Они умеют передавать данные не только на смартфон, но и облачные хранилища, анализировать прогресс или регресс, могут помочь беременным отслеживать вес плода. Стоит эта модель 10999 рублей.



В магазинах «**М-Видео**» выбор намного меньше – «умных весов» там только три модели: **Xiaomi Mi Body Composition Scale** за 3500 рублей, **Qardio QardioBase Wireless Smart Scale** за 10990 рублей и **Bork N785** за 11890 рублей.

В «**Эльдорадо**» «умные» весы представлены 19 моделями. Есть такие производители, как TANITA, SCARLETT, AEG, MEDISANA, TEFAL. Цена моделей – от 599 до 19999 рублей.

Последние - **TEFAL BM7100S6 Bodysignal Visio Control** – имеют световой и цветовой индикатор, который позволяет оценить прогресс визуально: зеленый цвет - это потеря жировой массы, набор мускулатуры, оранжевый - параметры без изменений, красный - набор жировой массы, потеря мускулатуры.



В «**Связном**» также есть «умные» весы. Их стоимость – от 2310 до 4990 рублей. Самая дорогая модель - **Nokia Body**, которая умеет определять основные параметры тела и имеет специальные параметры для беременных и детей.

Осталось «умный» замок для холодильника изобрести, который защищает продукты от несанкционированного поедания – и тогда следить за весом будет еще проще. А может, такие холодильники уже есть? Посмотрим...

Автор: Алина Саратова © SmartBabr НАУКА И ТЕХНОЛОГИИ, ИНТЕРНЕТ И ИТ, МИР 3476 19.01.2018, 13:58

URL: <https://babr24.com/?IDE=272704> Bytes: 5296 / 4674 Версия для печати

[👍](#) [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

Автор текста: **Алина**

Саратова.



НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](#)

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

Прислать свою новость

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot_bot](#)

эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

Подробнее о размещении

Отказ от ответственности

Правила перепечаток

Соглашение о франчайзинге

Что такое Бабр24

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)